

# 't Darrasnootje

*September*

*2024*



**zorg tielt** 

WZC Deken Darras  
GAW Residentie Ampe  
& Huyse Darras



# *Inhoudstafel*

Inhoudstafel .....	1
Spreuk van de maand.....	3
Activiteiten .....	4
Nieuwe bewoners .....	7
Interne verhuis .....	8
We namen afscheid.....	9
Jarigen in september .....	15
Nieuwe personeelsleden.....	18
Terugblik.....	19
30 jaar Deken Darras .....	26
Terugblik.....	27
Dansstijl van de maand .....	32
Terugblik.....	36
Zoete markt.....	37
De radio.....	38
Terugblik.....	42
Turnen .....	44
Terugblik.....	45
Drankje van de maand .....	48
Terugblik.....	49
Voedingsteam .....	52
Terugblik.....	54

Pyjama party .....	56
Sfeerbeelden flatjes .....	57
Rock 4 Darras .....	60
Terugblik .....	61
Kruiswoordraadsel.....	64
Woordzoeker .....	66
Wist je dat ... ..	67
Moppentrommel .....	71
Oplossing kruiswoordraadsel.....	72
Kapsalon .....	73
't Kamielke .....	74
Openingsuren en spreekuren.....	75

***Alle foto's kunnen besteld worden tijdens de fotoprojectie of via  
een bestelbon te verkrijgen aan de receptie  
(€ 0,39 per foto)***

## *Spreuk van de maand*

Jammer dat  
≡SCHOOLTIJD≡  
alleen maar  
ACHTERAF  
de leukste tijd  
VAN  
je leven  
is

*Loesje*

# Activiteiten

Dinsdag 3 september 2024

**Namiddag**     WANDELEN bij mooi weer om 14u  
BREICLUB in de PZ om 14u

Donderdag 5 september 2024

**Voormiddag**   MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Vrijdag 6 september 2024

**Namiddag**     SWINGO met oude school- en  
kinderliedjes in de PZ om 14u30

Zondag 8 september 2024

**Voormiddag**   MISVIERING in de PZ om 10u30

Dinsdag 10 september 2024

**Namiddag**     WANDELEN bij mooi weer om 14u  
BREICLUB in de PZ om 14u

Donderdag 12 september 2024

**Voormiddag**   MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Vrijdag 13 september 2024

**Namiddag**     KAARTING, TEERLING EN RUMMIKUB  
in de PZ om 14u30

Zondag 15 september 2024

**Voormiddag**   MISVIERING in de PZ om 10u30

Dinsdag 17 september 2024

**Namiddag**     WANDELEN bij mooi weer om 14u  
BREICLUB in de PZ om 14u

Woensdag 18 september 2024

**Namiddag**     VERJAARDAGSFEEST voor alle jarigen  
van de maand september in de PZ  
om 14u30

Donderdag 19 september 2024

**Voormiddag**   MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Vrijdag 20 september 2024

**Namiddag**     ZOETE MARKT t.v.v. Alzheimer Liga  
in de PZ om 14u

Zondag 22 september 2024

**Voormiddag**   MISVIERING in de PZ om 10u30

Dinsdag 24 september 2024

**Namiddag**     WANDELEN bij mooi weer om 14u  
  
BREICLUB in de PZ om 14u  
  
FAMILIE- EN BEWONERSRAAD  
in de PZ om 18u

Woensdag 25 september 2024

**Namiddag**     VLAAMSE KERMIS met oliebollen  
voor jong en oud n.a.v.  
Wereld Alzheimer Dag in de PZ  
om 14u30

Donderdag 26 september 2024

**Voormiddag**   MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Zondag 29 september 2024

**Voormiddag**   MISVIERING in de PZ om 10u30

Op elke afdeling worden wekelijks activiteiten gegeven,  
deze worden meegedeeld via het weekschema.

De cafetaria is open voor de bewoners en familie tijdens  
de week en tijdens het weekend.

Dagelijks tussen 13u30 en 17u  
kunnen de bezoekers samen met de bewoner iets  
nuttigen in de cafetaria.





# Nieuwe bewoners

**Raphaël Wydhooge  
& Maria Veranneman**

Kamer 101 & 147

Pottelberg 2 bus 0001  
8500 Kortrijk



**De Wilgenstraat  
De Lindelaan**



---

**Eric De Schuyter  
& Erna Lannoo**

Kamer 58 & 67

Astenhove 14  
8700 Kanegem



**De Kastanjelaan**

Een nieuwe plek  
om Thuis te komen  
Veel Geluk

# *Interne verhuis*

**André Heytens** verhuisde op 16 augustus van kamer 108 op afdeling De Wilgenstraat naar kamer 73 op afdeling De Bolsterdreef.

Welkom!



**VERHUISD!!**



# We namen afscheid

## André Warnez

Op 29 december 2022 mochten wij André Warnez verwelkomen op afdeling De Lindelaan. Hij verhuisde vanuit zijn huis in de Hondstraat, waar hij 60 jaar gewoond heeft. Mooie en ook minder mooie herinneringen verhuisden met hem mee. Triestig vertelde hij over het verlies van zijn vrouw Mariette ruim 12 jaar geleden.

Samen hebben ze één zoon, Ignace. In zijn actieve loopbaan heeft hij veel gewerkt en was hij vaak al weg van 's morgens vroeg tot 's avonds laat.

We leerden van André, weetjes en tips over de tuin en tuinieren. Zoals wanneer de aardappelen te vroeg geplant werden waarschuwde hij voor vorst (en het vroom natuurlijk). Fijne verhalen over zijn liefde voor de duiven en hoe ze te verzorgen.

Het zicht op de binnentuin van het woonzorgcentrum boeide hem. De konijnen, het scheren van de hagen, het volk dat aan en af kwam. In de begintijd van zijn verblijf kwam hij wel eens naar een activiteit of hield hij de conditie in orde door te fietsen (hij wou in zijn jonge jaren coureur worden). Hij was eerder op zichzelf en kon een babbeltje links of rechts wel waarderen.

Toch trok hij zich meer en meer, door gezondheidsproblemen, op zijn kamer terug. We bleven welkom voor een praatje, er was zeker ruimte voor wat leute! Zijn twinkende ogen verraadden soms zijn ondeugende gedachten, denken we toch...

Als de twinkel in de ogen stilletjes uitdooft, en het leven zachtjes loslaat kan het verlossing zijn.

André is rustig ingeslapen op 27 juni 2024. Hij werd 91 jaar.



## Paula Verscheure

Paula Verscheure werd geboren op 28 september 1924 te Zarren-Werken, een deelgemeente van Kortemark. Op haar 8<sup>ste</sup> verhuisde ze met haar gezin naar Tielt waar ze op een boerderij gingen wonen. Ze volgde lager onderwijs in het Regina Pacis en studeerde verder aan de Heilige familie waar ze uiteindelijk afstudeerde op 19-jarige leeftijd als onderwijzeres. Ze ging als onderwijzeres aan de slag in een lagere school in Oostkamp. Ze werkte zo'n 15 jaar tot aan haar huwelijk.



In 1958 stapte Paula in het huwelijksbootje met Walter Declercq. Ze gingen samenwonen op een boerderij in Wingene. De grond was er zeer vruchtbaar of de liefde was groot, want in een periode van 7 jaar werden er maar liefst 5 kinderen geboren, 4 dochters en een zoon.

Toen de zoon de boerderij overnam –Paula was ondertussen zo'n 65 jaar- verhuisden Paula en Walter naar een nieuw huisje in Wingene. Daar hadden ze een moestuin waar ze graag in werkten. Helaas moest ze in 2011 afscheid nemen van haar echtgenoot.

In 2017 kwam Paula in De Wilgenstraat wonen. Ze was een sociale dame die graag deelnam aan activiteiten. Vooral kruiswoordraadsels en quizzen waren haar ding. Een streepje muziek konden haar bekoren, net als een gezellige babbel. In haar kamer kon ze genieten van het lezen in dagbladen of het volgen van quizprogramma's op tv. Ook de talrijke bezoeken van haar kinderen deden haar enorm veel deugd.

Stilletjes aan doofden de lichtjes in Paula's ogen, warm omringd door familie en ging ze heen op 99-jarige leeftijd.



## Joseph Parmentier

Joseph Parmentier werd geboren op 19 mei 1935. Samen met zijn echtgenote had hij één zoon, Tony. Joseph was vroeger stoffeerder van zetels in Ingelmunster en heeft ook enkele jaren in het college gewerkt bij de technische dienst. Joseph was tevens een fervent kaarter.

Eind 2023 kwam Joseph op de Kastanjelaan wonen, omdat thuis blijven niet langer mogelijk was. Zijn zoon Tony was erg betrokken bij de zorg voor zijn vader en kwam dagelijks meerdere keren langs. Momenten waar Joseph heel erg naar uitkeek! Den ene keer kwam Tony langs met een pistolet met vers gehakt, een andere keer met iets ander lekkers. Hij verwendde zijn vader graag, het was mooi om hun hechte band te zien!



Joseph verbleef slechts korte tijd bij ons maar we leerden hem kennen als een aangename persoon. Hij zag overal de humor van in en maakte graag mopjes. Liefst van al bleef hij op zijn kamer, waar hij graag TV keek. Ondanks dat hij graag op zijn eentje was, kon hij wel genieten van een babbeltje. Hij ging ook altijd zijn hand opsteken naar iedereen die passeerde.

Joseph overleed op 8 juli 2024. Hij werd 89 jaar.



## Lisette Vanderplaetse

Lisette Vanderplaetse werd geboren op 10 april 1926. Ze groeide samen met haar gezin op in Tielt. Lisette was een goeie studente, ze ging tot haar 18 jaar naar school... Graag had zij nog verder gestudeerd, maar ze kreeg er de kans niet voor omwille van de oorlog.

In 1948 stapte Lisette in het huwelijksbootje met Roger Depypere. Zij kregen samen 2 zonen, Luc en Marc. Met het gezin verhuisden ze naar de Kortrijkstraat in Tielt waar ze een winkel in elektrische apparaten uitbaatten.



In 2012 kwam Lisette bij ons op De Kastanjelaan wonen, enkele weken nadat haar man Roger naar De Lindelaan was verhuisd. De verhuis naar ons WZC was zeker niet met de volle goesting, maar de gezondheid van haar man maakte het moeilijk om nog langer thuis te blijven. In de beginjaren vonden we Lisette meestal terug op De Lindelaan, bij haar echtgenoot. Maar naargelang de tijd verstreek vond zij ook haar plekje bij ons.

Op het eerste zicht kon Lisette een ietwat norse indruk geven, maar de tijd haalde er de scherpe kantjes vanaf. Eens je haar pantser doorbrak, leerde je haar kennen als een zeer wijs en aangenaam persoon. Lisette kon zeer gevat uit de hoek komen en er al eens wat droge humor door draaien.

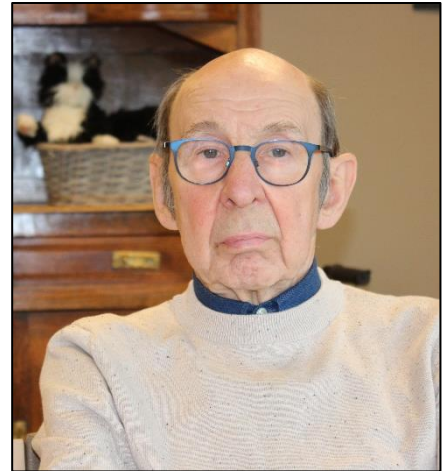
Van een glaasje bubbels of wijn kon zij enorm genieten ... Ze keek dan ook uit naar de weekend bezoeken van haar familie om samen te aperitieven. Haar zonen, kleinkinderen en achterkleinkinderen waren tevens haar grote trots! Ook zoetheid ging ze zeker niet weigeren. Een bakje aardbeien, pralines, dat waren voor haar de kleine gelukjes! In kruiswoordraadsels oplossen was ze de beste, en ook bingo en quizen konden haar bekoren.

De jaren verstreken en ook haar gezondheid ging op en af, ze doorzwom al enkele watertjes maar deze keer zagen we de lichtjes langzaam doven. Lisette werd 98 jaar.



## Hubert Braekevelt

Hubert werd geboren in Kanegem in 1952. Als zoon van de 'smidse' leerde hij al vlug sociaal met mensen om te gaan. Hij liep school in Kanegem en later in Tielt. Welbespraakt als hij was, werd al snel duidelijk dat zijn loopbaan in de verkoop lag. Hubert deed dit achtereenvolgens bij Glorieux in Kuurne, Lerobel in Hasselt en als laatste bij Winsol in Izegem. Altijd stipt en toegewijd was hij een geapprecieerde medewerker. De laatste jaren van zijn



loopbaan gaf Hubert opleidingen aan de medewerkers van Winsol. Hij kende alle producten van A tot Z en deelde zijn kennis met veel enthousiasme en de nodige humor. Sociaal en welbespraakt als hij was, was dit volledig zijn ding. In zijn vrije tijd was Hubert een levensgenieter, een lekker etentje, een glaasje wijn en gezellig samenzijn met zijn vrienden. Wandelen en fietsen waren hobby's maar zijn grote passie was reizen. Samen met zijn echtgenote Nadine heeft Hubert een groot deel van Europa doorkruist. Zijn motorhome was zijn grote trots en reizen voorbereiden een uitdaging waar hij volledig in op ging. Aan die reizen hielden ze stevast vrienden over, die tot op het laatst met Hubert begaan bleven. Acht jaar geleden ging Hubert met pensioen en was er de mogelijkheid om langere reizen te maken. Hij genoot met volle teugen. Die grote droom heeft maar 4 jaar geduurd want dan kwam het zware verdict: fronto temporale dementie. Waar eerst de spraak wegviel, wat op zich al zo erg was voor Hubert, moest hij steeds meer vaardigheden afgeven en werd hij afhankelijk van hulp van anderen. Een trotse sociale man werd opgesloten in zijn lichaam en begreep niet wat er gebeurde. Toen de zorg thuis niet meer lukte verhuisde Hubert naar het WZC waar hij de laatste 10 maanden nog de beste zorgen kreeg en ook nog wel genoot van de bezoekjes die hij kreeg.



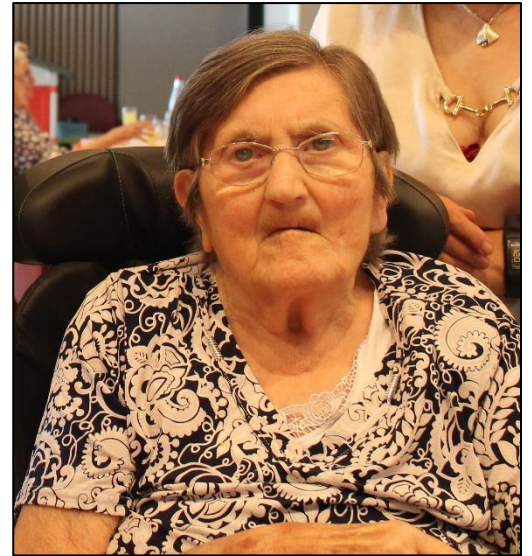
## Georgine Dinneweth

Georgine Clémentine werd geboren op 23 februari 1934 te 'Zandvleuge', een wijk in Ruiselede. Zij was de tweede dochter in het gezin van 5 kinderen. Ze was amper 10 jaar oud toen ze haar vader verloor als verzetsheld bij de bevrijding van Ruiselede.

Georgine had graag voor kapster geleerd maar haar moeder Clara stond er helemaal alleen voor met 5 jonge kinderen. Georgine leerde George kennen en samen kregen ze 4 kinderen. Marleen was de oudste en daarna volgde Martine, Marc en Petra. Het werd een warm nest in de Kanegemstraat. Er volgden nog 9 kleinkinderen en 8 achterkleinkinderen. 6 jaar geleden kwam Georgine in ons rusthuis wonen op afdeling De Beukendreef.

De laatste jaren ging de gezondheid van Georgine stilletjes achteruit. Heel de familie heeft langzaam afscheid kunnen nemen. Georgine is hier overleden op 11 augustus 2024.

Ze werd 90 jaar.



*Bij vragen of mijmeringen over het leven kan je steeds terecht bij de hoofdverpleegkundige van de afdeling of op de sociale dienst.*



# Jarigen in september

## Jarige bewoners in september 2024

### Afdeling De Beukendreef

Jozef Vercaemer	9 september 1943	81 jaar
Jacqueline Vandemaele	17 september 1931	93 jaar
Georgette Wullaert	22 september 1938	86 jaar
Herman Verhooghe	25 september 1924	100 jaar
Pol Ryckbosch	27 september 1937	87 jaar



### Afdeling Het Beukenootje

Christiana Van Essche	9 september 1935	89 jaar
Liliane Devliegere	19 september 1942	82 jaar

### Afdeling De Kastanjelaan

Willy Callens	4 september 1926	98 jaar
Gerard Holsbeke	4 september 1927	97 jaar
Francine Le Cluyse	19 september 1927	97 jaar
Christiane De Witte	21 september 1935	89 jaar

### Afdeling De Bolsterdreef

Gerarda Mortier 25 september 1936 88 jaar

Christiane Heytens 27 september 1945 79 jaar

### Afdeling De Wilgenstraat

Marie Thérèse Defauw 1 september 1932 92 jaar

Maria De Meulemeester 27 september 1931 93 jaar

### Afdeling De Lindelaan

Hervé Devlaeminck 24 september 1933 91 jaar

Roger Devlieger 26 september 1926 98 jaar

Marie Cecile Seynhaeve 29 september 1939 85 jaar

### Residentie Huyse Darras

Maria-Thérèse Vanderplaetse 28 september 1929 95 jaar

GELUKKIGE  
VERJAARDAG

## Jarige vrijwilligers in september 2024

Eric Van Quaethem	4 september 1949	75 jaar
Josiane Schotmans	14 september 1950	74 jaar
Mimi D'Haeyzeele	23 september 1953	71 jaar
Marleen Bruyneel	24 september 1961	63 jaar

## Jarige personeelsleden in september 2024

Larissa Leys Keukenmedewerker	4 september 2002	22 jaar
Josephine Windels Schoonmaakster	4 september 1997	27 jaar
Hilde Debuy Administratief medewerkster	10 september 1967	57 jaar
Pedro Galle Zorgkundige De Beukendreef	11 september 1978	46 jaar
Ilse Dinneweth Zorgkundige Lindelaan	16 september 1978	46 jaar
Evy Van Hessche Zorgkundige Wilgenstraat	20 september 1986	38 jaar
Carine Van Vynckt Keukenmedewerker	22 september 1962	62 jaar
Adrianna Kaznodziej-Srokozs Zorgkundige Kastanjelaan	27 september 1979	45 jaar

# Nieuwe personeelsleden

Op maandag 1 juli startte **Ilse Dinneweth** als zorgkundige op afdeling De Lindelaan.

Op maandag 1 juli startte **Frida Luako** als schoonmaakster op afdeling De Wilgenstraat.



**Albiona Mustafa** startte op 1 juli als zorgkundige op afdeling de Wilgenstraat.

**Sofie Dendas** startte op 9 juli als zorgkundige op afdeling de Beukendreef.

Op maandag 5 augustus startte **Adrianna Kaznodziej-Srokosz** als zorgkundige op de Kastanjelaan.



Op maandag 5 augustus startte **Jara Verheghe** als bewegingstherapeute in ons woonzorgcentrum.



# Terugblik

Optreden Jo Vally in de PZ

5 juli 2024

















# 30 jaar Deken Darras

## 30 JAAR WZC DEKEN DARRAS

*dat vieren we elke dag!*

- 
- 27/09**     **DAG VAN PERSONEEL**  
De medewerkers worden in de watten gelegd voor hun inzet! Er is een verrassingsactiviteit en ze worden culinair verwend.
- 
- 28/09**     **PYJAMAFUIF EN SLEEPOVER**  
Fuif voor kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen van bewoners en medewerkers. Muziek, spelletjes, lekker eten en logeren in het woonzorgcentrum!
- 
- 29/09**     **ONTBIJT BIJ DE BEWONERS**  
Onze logées blijven ontbijten bij de bewoners. De keukenmedewerkers voorzien voor de logées een gevarieerde en lekkere ontbijtbox.
- 
- 30/09**     **WELLNESS & BEAUTY**  
De bar wordt omgetoverd tot beautysalon. De bewoners worden in de watten gelegd!
- 
- 01/10**     **'WALKING AROUND THE WORLD' DINNER**  
Over de middag wordt de maaltijd in buffetvorm opgediend. Op het menu staan gerechten uit de thuislanden van medewerkers. Benieuwd naar de Argentijnse, Turkse, Syrische... keuken? Laat het je smaken!
- 
- 02/10**     **FILMNAMIDDAG EN -AVOND**  
De polyvalente zaal wordt vandaag DeDaScoop. Bewoners, familie, bezoekers, medewerkers... kunnen in de namiddag hun plaatsje reserveren voor de film. 's Avonds is er een voorstelling op uitnodiging.
- 
- 06/10**     **ROCK 4 DARRAS**  
Een festival op onze parking met foodtrucks, gezellige koffiebar en optredens. Het wordt een echt buurtfeest!

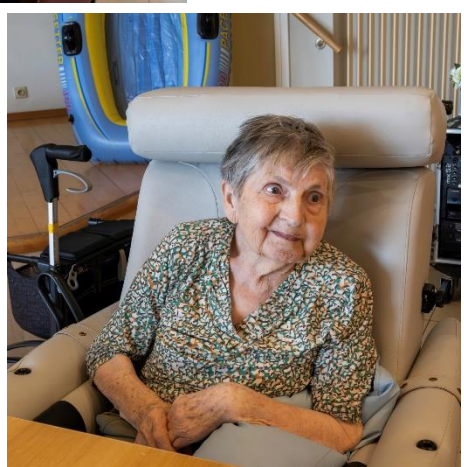
# Terugblik

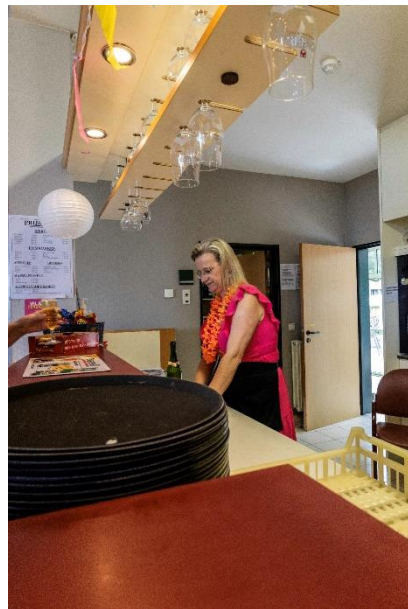
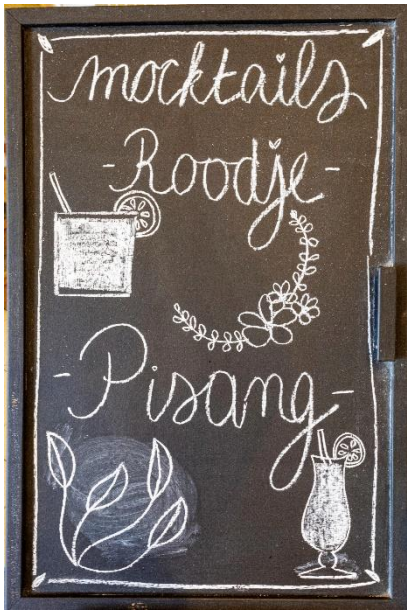
Zomerbar in de PZ

26 juli 2024













# Dansstijl van de maand

## Klassiek ballet

Dit is de oudste vorm van ballet en het ontstond in Italië en het werd beroemd door koning Lodewijk XIV die veel feesten gaf en een liefhebber van dansen was. Hij richtte de eerste balletacademie op in 1661.



Het woord "ballet" is via het Frans afgeleid van het Italiaanse woord balletto, verkleinwoord van ballo, dat 'danskunst' betekent.

Een van de eerste balletten was het Ballet comique de la reine. Het werd uitgevoerd op een bruiloftsfeest op 15 oktober 1581 en bestond uit een mengeling van voordracht, zang en dans. De uitvoering duurde zes uur.

Veel klassieke balletten bevatten naast dans op muziek (vaak uitgevoerd door een orkest, soms met zang) ook pantomime. Ballet kan op zichzelf worden opgevoerd of als deel van een opera.

Klassiek ballet is het meest bekend door zijn pointes, grand pas de deux en het "hoog met de benen zwaaien". Veel van de ballettechnieken lijken op die van het schermen (zoals de positie van de voeten) omdat ballet en schermen rond dezelfde periode ontwikkeld werden of omdat men voor beiden een goed gevoel van evenwicht en beweging nodig heeft. In 1581 schreef

Fabritio Caroso Il Ballarino, een handleiding voor de ballettechnieken waardoor Italië gezien werd als een groot centrum op het gebied van balletontwikkeling.

Het werd verder ontwikkeld door het Franse ballet de cour, die bestond uit sociale dansen opgevoerd door de adel met muziek, toespraken, gedichten, liederen en spektakel, met aandacht voor decor en kostuum. Het ballet ontwikkelde zich meer als een afzonderlijke kunstvorm in Frankrijk tijdens de heerschappij van Lodewijk XIV, die hartstochtelijk bezig was met dans en vastbesloten om de daling in interesse ervoor, tijdens de 17de eeuw, te doen keren.

De 18de eeuw was een periode van enorme vorderingen in de technieken van het ballet en ook de periode waar ballet een serieuze dramatische kunstvorm werd samen met de opera. Centraal aan deze vooruitgang was het fundamentele werk dat zich toespitste op de ontwikkelen van het ballet d'action, waarin de bewegingen van de dansers ontworpen werden om karakter uit te drukken en het verhaal verder uit te beelden. Ballet werd ook gebruikt in opera's als onderbrekingen voor de verschillende scènes.



De 19de eeuw was een periode van grote sociale verandering, die in het ballet weerspiegeld werd door een verschuiving weg van de adel die vroeger het ballet had overheerst. Verschillende Ballerina's introduceerden nieuwe technieken zoals de pointtechnieken waardoor hun bekendheid toe nam. Professionele leraren verwerkten verhalen tot in balletvoorstellingen en legden de techniek in de basisvorm vast die vandaag nog wordt gebruikt.

De populariteit van het ballet begon na 1850 in de meeste delen van de westerse wereld af te nemen, maar bleef essentieel in Denemarken en vooral in Rusland waar Marius Petipa het Zwanenmeer en de Notenkraker choreografeerde. Russische dansgezelschappen ondernamen na de Tweede Wereldoorlog veelvoudige reizen over de hele wereld waardoor



het klassieke ballet weer populair werd. Het is een van de best bewaarde dansen in de wereld.

Om aan klassiek ballet te doen dragen de meisjes (vrouwen) meestal een balletpakje, roze panty, soms een tailleband en soms een tule rokje. Een tailleband is een elastieken band die op hoogte van de taille zit. Daarmee kan een balletdanser kijken of hij/zij recht staat en om te zorgen dat men de buikspieren blijft aanspannen. Vaak dragen meisjes zwarte of roze leren of stoffen balletschoenen.

Jongens vanaf ongeveer 12 jaar dragen een dancebelt. Tegenwoordig zijn ook een soort zwempakken in trek bij de professionals.



Ook heb je spitzten waarbij je op je teen kunt staan. Bij de voorvoet en de tenen is de schoen versterkt met geperst papier of papier maché, waardoor je op de punt van je tenen kunt staan. Veel dansers gebruiken een beschermkapje van wol of siliconen om de voeten te beschermen tijdens het dansen.

Tijdens de Franse lessen wordt er meestal begonnen met opwarmingen op de grond, gevolgd door opwarmingen aan de barre (dit is vaak een houten stok, waar bij men bij de oefeningen steun aan hebt, deze is bevestigd aan de muur, of staat op voetstukken). Aan de barre worden vooral de voet- kuit- en beenspieren getraind om blessures te voorkomen. Tijdens de Russische balletlessen wordt er begonnen met een opwarming aan de barre gevolgd door opwarmingen op de grond. Enkele voorbeelden van oefeningen aan de barre zijn:



-pliés (knie-buigingen)

-relevé, op de tenen staan, balans houden

-tendu, tendu's (voet gestrekt uitstrekken op de maat van de muziek, de grote teen blijft op de grond)

-frappé (slaan, kloppen) snelle, felle beweging van been, uitvouwen en weer in

- développé, langzaam en hoog één been uitvouwen
- arabesque, één been gestrekt achter in de lucht houden
- arabesque penchée, been achter hoog in de lucht waarbij het bovenlichaam een beetje naar voren buigt
- attitude, één been ruim gebogen omhoog houden
- pied à la main, voet in de hand, been rekken met de voet vast van het werk-been
- spagaat, één been voor, één been achter, benen rekken, waarbij men op de grond zit, benen in hoek van 180 graden.



Als balletdansers en danseressen een pirouette draaien, bewegen ze hun hoofd snel in het rond. Daarbij gebruiken ze een spot: dit is een plek (bijvoorbeeld in het decor) waar ze zich op concentreren terwijl ze draaien. Hierdoor wordt men niet duizelig. Ze blijven net zo lang naar het punt staren als ze kunnen, tot hun lichaam het niet meer toelaat. Dan draaien ze hun hoofd snel de andere kant op en concentreren ze zich weer op de spot.

Bron: wikipedia

# Terugblik

Tuinwandeling bij Séverine

6 augustus 2024

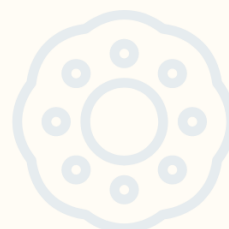


# Zoete markt

OPROEP AAN IEDEREEN DIE VAN BAKKEN EN ZOETIGHEID HOUDT



## Zoete markt



t. u. u.

## Stichting Alzheimer Onderzoek

Op **vrijdagnamiddag 20 september 2024** organiseren we een 'Zoete markt' ten voordele van Stichting Alzheimer Onderzoek.

### We zijn op zoek naar:

Mensen die **taarten willen bakken** en schenken om te verkopen op onze markt.

Mensen die een **standje willen openhouden** om één of meerdere producten te verkopen en hun opbrengst willen schenken aan de Stichting Alzheimer Onderzoek.

**Reserveer je plekje voor 8 september 2024  
via [wzcergoeztielt.be](https://wzcergoeztielt.be)**

Vermeld zeker wat jullie willen verkopen of schenken en hoeveel tafels jullie nodig hebben...



# De radio

## Die stem die kwam uit een doosje op de kast, 'de radio'

Zoals bij meer technologische uitvindingen ligt de oorsprong van de radio ook in militaire oorlogsvoering. De uitgevonden radiogolven waren in eerste instantie voor militaire en sociaaleconomische zaken bedoeld. Later eiste het publiek ook toegang tot het medium. De eerste echte radio werd waarschijnlijk in 1896 uitgevonden door Guglielmo Marconi.



De radio vroeger, je kent ze wel nog, de logge bakken met een houten omhulsel. De radio is een draadloze telecommunicatie met radiogolven. De eerste radioverbindingen waren bedoeld voor draadloze telegrafie tussen kuststations en schepen op zee. Hiervoor werd het morsealfabet gebruikt. Later werd voor korte verbindingen met vissersschepen telefonie in gebruik genomen.

Door de ontwikkeling van de luchtvaart kwam rond de Eerste Wereldoorlog het radioverkeer tussen vliegtuigen en grondstations in gebruik.

Begrijpelijk dat enkel de beter gestelden zich een radiotoestel konden veroorloven. Hier en daar kwamen mensen samen om een uurtje naar de radio te luisteren.

In België was in 1914 de eerste radio-uitzending. Toen luisterde de hele Koninklijke familie via een radio-ontvanger naar een aria uit "Tosca". Albert I en zijn vrouw Elisabeth waren één van de eerste



radioliefhebbers. Koning Albert I en Koningin Elizabeth, die het project financierden, waren zeer geïnteresseerd en behoorden tot hun luisterpubliek. Terwijl Elizabeth interesse vertoonde in de muziek was Albert meer geboeid in het nieuwe medium. De koning zag een middel om met dit medium de grote afstanden te overbruggen met de kolonie Kongo.

Op 18 augustus 1914, bij het begin van WO I, werd het initiatief in Laken plots stopgezet. Koning Albert gaf toen de opdracht om de installatie onklaar te maken. De koning vreesde dat de zendinstallatie in handen van de Duitsers zou kunnen vallen. Een deel van de installatie werd in 1914 gebruikt om een militaire verbinding te maken tussen Antwerpen en Namen. Omdat Antwerpen werd gebombardeerd, werd de apparatuur verhuisd naar Londen waar het werd gemonteerd in een wagen. Het werd de eerste mobiele zender voor het Belgisch leger.

In 1920 telde men in België reeds 26 geregistreerde radiotoestellen. Men kon toen enkel luisteren naar uitzendingen van Duitse en Franse omroepen. Om meer radiotoestellen te verkopen besloot SBR (Société Belge de Radio Électricité), een bedrijf dat radiotoestellen en zendapparatuur vervaardigde in Vorst, te starten met een radiostation.

In 1923 stichtte deze firma een omroepmaatschappij SA Radio Bruxelles. SBR de grootste aandeelhouder van de vennootschap.

De eerste proefuitzending was te beluisteren op 23 november 1923 en duurde 15 minuten lang.

Men kon toen nog niet spreken van een groot luisterpubliek want rond die tijd telde men slechts een tiental lampenradio's in België. Voor zo'n radio moest je al gauw 700 BEF (18,50 €) neertellen, een heus bedrag voor die tijd.

Radio België was een Belgisch regeringsinitiatief, maar stond volledig onder de controle van de BBC. De zender werd opgericht om de bevolking op het thuisfront moed in te spreken, meer dan het echt nieuws verschaft. De uitzendingen waren naast België ook bestemd voor Belgisch-Congo.



De eerste uitzendingen vanuit Londen startten op 28 september 1940 en de laatste waren op 16 september 1944, het moment dat vele steden in België reeds waren bevrijd.

Jan Moedwil verzorgde de uitzendingen voor Vlaanderen. Victor de Laveleye was zijn tegenhanger en verzorgde de nieuwsbulletins voor het Franstalig gedeelte van het land.

Tijdens de bezetting was het verboden naar de programma's te luisteren. Meestal gebeurde dit in een afgelegen of gecontroleerde plaats, waar men de berichten - met vooral veel storing - met het oor op het toestel beluisterde. Volgens getuigen uit die periode werden er ook mededelingen in codetaal gesproken, alleen verstaanbaar voor de juiste bestemmingen. Steeds besloot Moedwil met dezelfde slagzin die decennia later nog altijd in het collectief geheugen bewaard is gebleven: "Wij doen ons best, zonder er op te boffen, toch krijgen we ze wel, de moffen!".

Nadien hadden de meeste gezinnen een radio thuis en er waren ook al kleinere, goedkopere transistorradios te koop. Gekluisterd aan de radio, kon je luisteren naar het nieuws, klassieke muziek, concerten en luisterspelen. De radiomakers hielpen je zelfs je spieren los te gooien door een turnles te presenteren voordat de werkdag begon.



Hedendaags radio luisteren kan op verschillende manieren, afhankelijk van je voorkeur. Als je graag naar de radio wilt luisteren, heb je hier al lang geen echte radio meer voor nodig. Met een internetconnectie of wifi-verbinding heb je al je favoriete zenders binnen handbereik. Je kunt online luisteren naar live radiostations wereldwijd via platforms. Naast live radio kun je ook podcasts beluisteren. Podcasts zijn digitale audiobestanden die variëren in onderwerp, van nieuws en verhalen tot educatie en entertainment.

Of je nu kiest voor traditionele FM- radio, online streaming of podcasts, er is voor elk wat wils!

Bron: wikipedia

## Liedje van Stef Bos; De radio



In de jaren zestig  
Hoorde ik een stem  
Hij kwam niet uit de hemel  
Hij kwam niet uit de hel  
Zoveel mooie woorden  
En ik wist niet wie het was  
Die stem kwam uit een doosje  
Op de kast

Mijn moeder zei 'Dat is de radio'  
Ik dacht 'Het is een wonder'  
En ik kan mijn hele leven  
Niet meer zonder  
Dat wonder

Ik hou van de radio  
Ik hou van de radio  
Ik hou van de radio  
Radio radio

Ik kijk de laatste tijd nooit meer TV  
Al die stomme spelletjes  
Wat moet je daar nou mee  
Geef mij maar de illusie  
Van een vrouw die ik niet  
Ik hoor haar stem alleen voor mij  
De rest denk ik erbij...

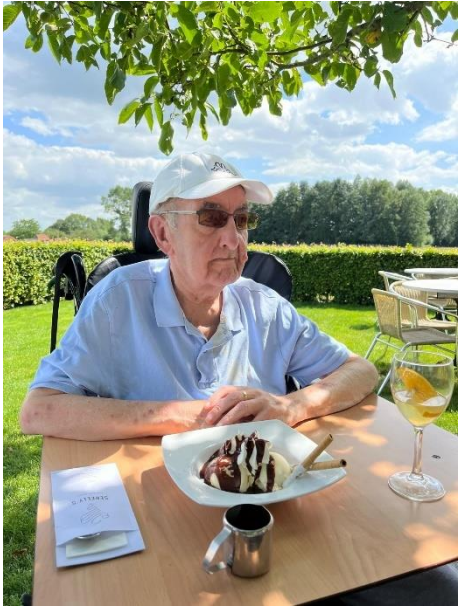


# Terugblik

Naar Serrellis met De Beuk en Het Beukenootje

8 augustus 2024

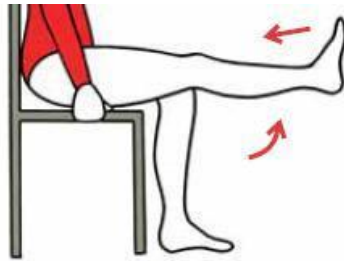




# Turnen

Naarmate we ouder worden beginnen we te piepen en te kraken, onze botten worden brozer, gewrichten die 's ochtends niet meewillen, stramme ledematen, krakende knieën. Met enkele bewegingen elke dag moet dit lukken om verdere slijtage te voorkomen. Daarom geven we jullie enkele oefeningen die je vanuit je zetel of stoel gemakkelijk kan oefenen.

1. We heffen één been gestrekt op en dan doen we dit met ons ander been.



2. We heffen onze voeten op en zwaaien deze boven en onder elkaar.



3. We leggen een zakdoek op de grond en deze proberen we dan met onze tenen vasttenemen en zo optillen van de grond.



# Terugblik

Quiz Olympic in de PZ

9 augustus 2024







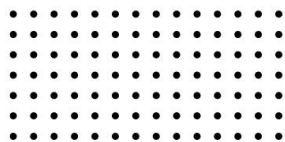


*Drankje van de maand*

*Drankje*  
**van de maand**



€ 3,00



***Kriek Liefmans 0,0%***

Meer info in de bar bij Tamara of Sabine!

# *Terugblik*

Dessertbordje in de PZ

16 augustus 2024







# Voedingsteam



Onze visietekst is opgesteld volgens de 4 leidende principes van STEK.

Voedingszorg en het maaltijdgebeuren in ons WZC is een topic.

Elk van onze medewerkers, bewoners en hun familieleden hebben een mening over gezonde voeding. Eten is een basisbehoefte, het is dan ook ons doel om de bewoners smakelijke gevarieerde en gezonde voeding aan te bieden, aangepast aan de noden van onze bewoners.

## De **S** van Stem

Elke bewoner en zijn familielid hebben **een stem** omtrent het weekmenu. Ze krijgen de keuze om hun menu aan te passen naar hun wensen en/of noden. Keuze ontbijt, keuze standaardmiddagmaal of suggestie, keuze avondmaal. Ze krijgen de keuze of ze een dessert wensen. Dieetmaaltijden zijn in de strikte zin van het woord niet aan de orde. Personeel, bewoners kunnen ook tips geven voor een nieuw gerecht. We zijn niet bang om nieuwe zaken uit te proberen.

## De **T** van Thuis

De bewoners kunnen kiezen om de maaltijden op de kamer te eten of in onze leefruimtes. Wij streven naar een huiselijke, warme en rustige sfeer waar het aangenaam vertoeven is. In de toekomst zullen we nog extra inzetten op het thuisgevoel. De potten op tafel en zelf uitscheppen is hier een voorbeeld van.

## De **E** van Eigenwaarde

De bewoners hebben een keuze in hun ontbijt, middagmaal en avondmaal. Ze kiezen voor hartig of zoet beleg. De maaltijden worden aangepast aan hun noden waarbij we inzetten op zelfstandigheid. Met de juiste voedingsconsistentie, aangepast

materiaal en een stimulerend woordje proberen we zo weinig mogelijk uit handen te nemen.

### De **K** van Kracht

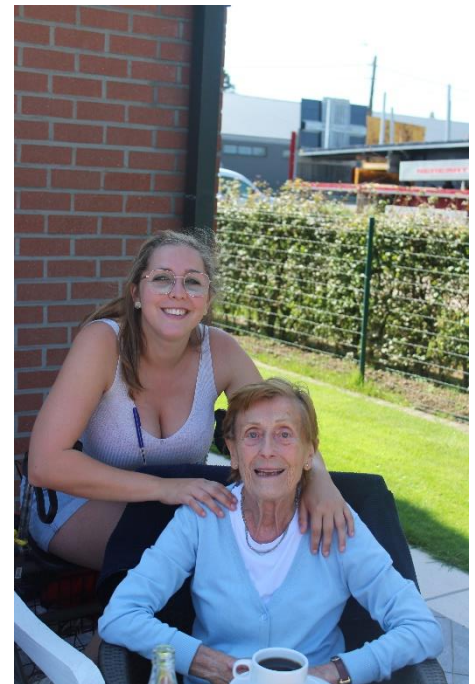
Koolhydraten, eiwitten, vetten, vitaminen, mineralen, voedingsvezels en water zijn onze 7 essentiële voedingsstoffen. Ze leveren energie, herstellen ons lichaam en beschermen ons tegen ziektes. Ons sterk voedingsbeleid en de kracht van overleg bouwen mede aan de gezondheid van onze bewoners. Ons keukenpersoneel heeft dan ook de belangrijke taak om voldoende variatie in de voeding te steken. Observatie en rapportering maken ook deel uit van hun functie. Wie niet eet of onvoldoende eet kan niet functioneren.



# Terugblik

Tuinwandeling bij Els en Fran

27 augustus 2024







# Pyjama party



Op zaterdag 28 september verwelkomen Tamara en Sabien jullie op de pyjamafuif en sleepover.

## pyjamafuif

18:00 - 20:00

hotdogs, dansen en muziek!

## sleepover

20:00 - zondag 10:00

spelletjes, logeren en ontbijt!

Het wordt zeker en vast een leuke ervaring want wie kan er aan zijn vriendjes zeggen dat hij al eens in een woonzorgcentrum heeft geslapen en ontbeten? Maak jullie rugzak al klaar met matras, hoofdkussen, lampje, pantoffels, gezelschapsspel en zeker je pyjama én een grote glimlach!

## Inschrijven aan het onthaal

- Voor de fuif

- Voor de sleepover

door een inschrijvingsfiche in te vullen

## Vragen?

Tamara Ketels en Sabien Naert van de bar

Wie?

Fuifbeesten uit het 1e tot en met 6e leerjaar

Wij kijken er alvast naar uit!

Tamara en Sabien



# Sfeerbeelden flatjes

Barbecue flatjes

13 juni 2024







# Rock 4 Darras

06  
10  
2024

# ROCK4DARRAS

GRATIS!

## PROGRAMMA

**14:00** | THE YOUNG ONES

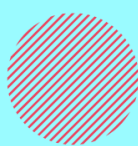
**16:00** | MAISKIE MOLIE

**17:30** | DJ MATHIAS

kinder  
animatie

FOODTRUCK

KOFFIE  
BAR



zorg tielt

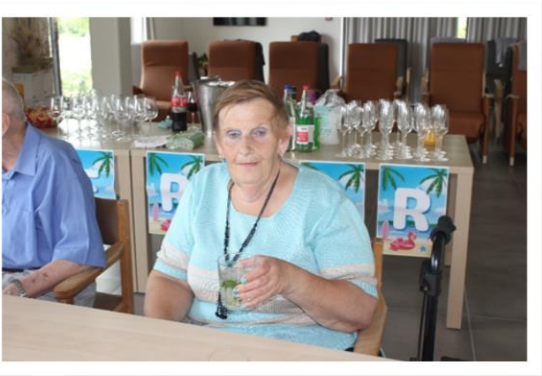
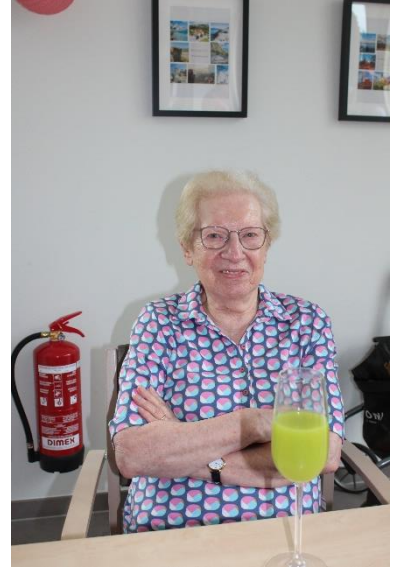


Niet op de openbare weg gooien. VU: Zorg Tiel Deken Darraslaan 17 8700 Tiel

# Terugblik

Zomerbar in de flatjes

22 augustus 2024









# Kruiswoordraadsel

## Horizontaal

2. Ontspanningsoefeningen – ruiterkleding – schuifbak in een kas
3. Grote uil – ontharen
4. Onbelemmerd – fijngestampde aardappelen - steen
5. Mispunt – zandbank - landbouwwerktuig
6. Gevaarlijk tijdstip – een loot aanbrenge(n) - klankweerkaatsing
7. Zangnoot – ijzerhoudende grond - eveneens
8. Grap – hoofddekse(l) - zedenkunde
9. Portugese wijn – op dit moment – ruime pantoffel
10. Aanstaande man - vak
11. Papa – matrozen
12. Grote bijl – sprookjesfiguur – iedere - boom
13. Kleingeestig persoon - moment
14. Doffe slag – mannetjes bij – sterk hellend
15. Meetkundig lichaam - verdrag
16. Term uit de fotografie – bezitter - laagtij

## Verticaal

- B. Tandartsgereedschap – bijbelse vrouw - legerafdeling
- C. Clichématig – pausgezin(d) - tijdvak
- D. Uitroep van afkeer – ruim – erfelijke stof - ondergevel
- E. Grootvader – unie van olielanden – Europese vrouw
- F. Edelvrouw – plaats in Wallonië - muzieknoot
- G. Rekening – fondswerving
- H. Wijdte – noot – schuifbak
- I. Medisch ingrijpen – venten
- J. Wintersportartikel – niet deelbaar door twee – rumoer – niet vóór
- K. Dik en plomp – uitroep van spijt – loofboom - bevel
- L. Spaanse uitroep – zelfzuchtig persoon – vervelend wezen
- M. Woonboot – naar - lidwoord
- N. Denkbeeldig – boerderijdier – voorname mensen
- O. Mysterie – helder en schoon - koeienmaag

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1	Black		Black		Black		Black		Black		Black		Black		Black
2					Black						Black				
3	Black						Black								
4				Black						Black		Black			
5	Black	Black					Black						Black		
6					Black						Black				
7	Black		Black			Black				Black					Black
8				Black				Black							Black
9	Black							Black			Black				
10							Black		Black						
11	Black	Black			Black							Black		Black	
12				Black				Black					Black		
13	Black		Black							Black		Black			Black
14						Black				Black					
15	Black							Black							
16				Black									Black		

# Woordzoeker

**Zoek volgende woorden in onderstaande rooster, horizontaal, verticaal en diagonaal:**

pirouette – tuinwandeling – spagaat – luchtvaart – taarten – kriek – zwanenmeer – ballet – foodtruck – radio – notenkraker – sleepover – pyjamafeest – september – kermis – zomerbar

M	Z	T	A	L	A	S	P	A	G	A	A	T	W	X	S
E	C	P	Z	C	U	L	M	R	A	D	I	O	U	N	E
T	T	Y	Y	O	U	C	K	L	P	P	U	I	M	O	P
S	U	M	N	J	M	J	H	M	O	P	Y	J	J	T	T
J	L	I	G	H	A	E	J	T	A	E	R	T	Y	E	E
P	Y	E	N	S	D	M	R	X	V	B	H	K	F	N	M
J	I	G	E	W	G	U	A	B	U	A	M	P	O	K	B
I	K	R	M	P	A	M	G	F	A	G	A	K	O	R	E
F	E	H	O	H	O	N	G	M	U	R	P	R	D	A	R
T	R	T	V	U	N	V	D	N	Y	I	X	I	T	K	W
W	M	M	P	I	E	V	E	E	M	M	F	E	R	E	U
U	I	M	U	I	H	T	H	R	L	X	C	K	U	R	F
F	S	M	T	A	A	R	T	E	N	I	Y	U	C	I	O
O	P	K	K	B	A	L	L	E	T	C	N	C	K	X	W
Z	W	A	N	E	N	M	E	E	R	L	M	G	M	P	O

# Wist je dat ...

**... Arseen De Vriendt onlangs 90 jaar geworden is?**

En dat moest gevierd worden natuurlijk. Arseen trakteerde de hele afdeling van De Kastanjelaan op hapjes en drankjes!

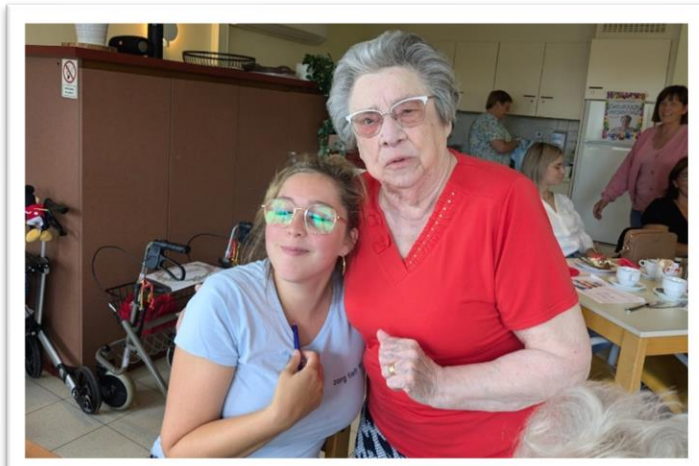




**... Laurette Buyck van afdeling De Kastanjelaan ook jarig was en trakteerde aan de hele afdeling?**

Iedereen van afdeling De Kastanjelaan was welkom voor een stukje taart met koffie voor Laurette's 88<sup>ste</sup> verjaardag!





Wist je dat?

**... het personeel graag gezelschapsspelletjes speelt tijdens de middagpauze in de binnentuin?**

Een ideale manier om tijdens het mooie weer tot rust te komen samen met de collega's...





# Mappentrommel

Jantje komt thuis en zegt tegen vader: "Papa, ik wil later rijk worden. Dan wil ik een groot huis zonder badkamer en elf bedienden en veel eten natuurlijk."

"Geen badkamer?", vraagt vader. "Neen", antwoordt Jantje, "want ik wil stinkend rijk worden."

Leraar aan leerling: "Ken jij Frans?" "Ja, meneer, Frans is mijn oom." "Nee, dat bedoel ik niet, spreek jij Frans?" "Ja, meneer, elke zondag wanneer hij bij ons op bezoek komt." "Nee, dat bedoel ik ook niet, versta jij Frans?" "Ja, meneer, maar dan moet hij wel Nederlands praten."

Jantje is in een café met zijn vader. Jantjes vader zegt tegen Jantje: 'Zie je die 2 lampen daar hangen? Als je er 4 ziet ben je zo dronken als een aap.' Dan zegt Jantje: 'Maar Pappa, daar hangt maar 1 lamp!'

Komme kik gisteren uit het " Kruidvat" in Brugge en staat er da nen flik een boete te schrijven. 'k Zegge kik tegen hem: awel, is't ol daj te doen et? Dutsen pakken die stille stoan in platse van die te rap rien ? Waarip dat ie een nieuw briefken pakt en were begint te schrijven. Smaad aan de politie zeker?

En nen stikt da briefken tussen de ruitenwisser. 'k zegge tegen hem, gaon we dat azo spelen, kleingeestig vintje???? Wie peize gie wei wie daj gie ziet???? Waarip dat ie were een briefke pakt en begint te schrijven en were tussen de rutenwisser stikt.

Ik Zegge tegen hem: 't is niet om daj een blauw uniformke draagt daj moe peizen daj gie olles meugt doen, scheve lavabo, ...

En were pakt ie een briefke en begint te schrijven en were stikt ie dat tussen de rutenwisser??

Pffffffffffffffff kzin mien karre gedraaid , ie mochte schrijven zo vele dat ie wilde \*t was toch mienen oto niet???? 'k wosse kik mee den vélo...



# Oplossing kruiswoordraadsel

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1		B		B		F		B		S		O		I	
2	Y	O	G	A		R	IJ	H	O	K		L	A	D	E
3		O	E	H	O	E		E	P	I	L	E	R	E	N
4	V	R	IJ		P	U	R	E	E		O		K	E	I
5			K	W	A	L		D	R	O	G	E		E	G
6	O	N	T	IJ		E	N	T	E	N		G	A	L	M
7		A		D	O		O	E	R		O	O	K		A
8	M	O	P		P	E	T		E	T	H	I	E	K	
9		M	A	D	E	R	A		N	U		S	L	O	F
10	F	I	A	N	C	E		R		M	E	T	I	E	R
11			P	A		Z	E	E	L	U	I		G		I
12	A	K	S		F	E	E		E	L	K	E		E	S
13		O		P	I	E	T	L	U	T		T	E	L	
14	D	R	E	U	N		D	A	R		S	T	E	I	L
15		P	R	I	S	M	A		E	N	T	E	N	T	E
16	A	S	A		E	I	G	E	N	A	A	R		E	B

# Kapsalon

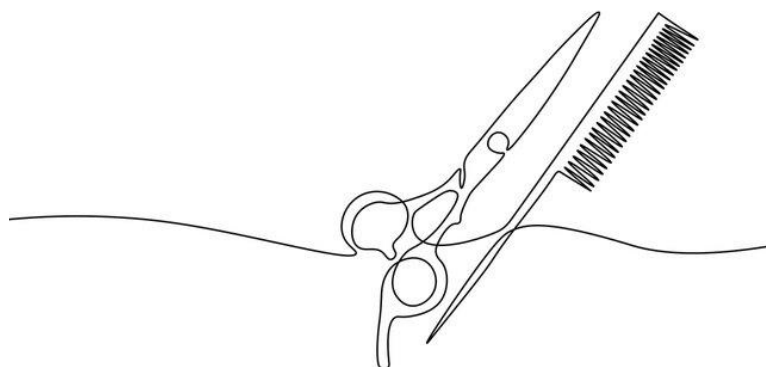
Vanaf **24 september 2024** zullen onze kapsters Carine en Nancy een wijziging hebben in hun aanwezigheid in het kapsalon.

Het is er soms een beetje te druk met twee kapsters in het kapsalon en daarom zullen ze hun werkuren wat meer spreiden. We nemen ook afscheid van kapster Karen die opnieuw gaat studeren. We wensen haar alvast veel succes met haar nieuwe uitdaging!

Onderaan in de tabel kan je zien wie wanneer komt om jullie haren te knippen.

## **AANWEZIGHEID KAPSTERS:**

	<b>Voormiddag</b>	<b>Namiddag</b>
Maandag	Carine	/
Dinsdag	Carine	Nancy
Woensdag	Carine	Carine
Donderdag	/	/
Vrijdag	Nancy	Nancy



# 't Kamielke

't Rijdend winkeltje gaat door op dinsdagnamiddag!  
Wil je iets specifiek bestellen?  
Geef dit dan door aan de ergotherapeut van de afdeling.



Dinsdag 3 september 2024



Dinsdag 10 september 2024



Dinsdag 17 september 2024



Dinsdag 24 september 2024

***Maak jij het lijstje,  
ik maak het reisje...***



# Openingsuren en spreekuren

## ■ Bezoekuren

Alle dagen van 08u00 tot 21u00

---

## ■ Onthaal – administratie

van maandag t.e.m. vrijdag  
08u00 - 12u00 / 13u00 - 17u00

---

## ■ Polyvalente zaal

Open voor bewoners en familie tijdens de week en het weekend  
van 13u30 tot 17u.

---

## ■ Maatschappelijk werkers, Lies Derluyn, Jana Devos

van maandag t.e.m. vrijdag  
08u30 – 12u00 / 13u30 – 17u00

---

## ■ Voorzitter, Pascale Baert

Op afspraak

---

## ■ Moreel consulent

Op afspraak

---

## Diensten van Zorg Tielt

### ■ WZC Deken Darras

Schependomstraat 4 – 8700 Tielt / tel.: 051/42 79 70  
Infokanaal: zendernummer 999  
Website: <http://www.ztielt.be>

---

### ■ GAW Residentie Ampe

Deken Darraslaan 19 – 8700 Tielt

woonassistent: Jana Devos

### ■ GAW Residentie Huyse Darras

contact: [woonassistent@ztielt.be](mailto:woonassistent@ztielt.be)

Deken Darraslaan 17A – 8700 Tielt

---

### ■ Dagverzorgingscentrum De Living

Deken Darraslaan 17A / tel.: 051/40 62 76

---

### ■ Dienstencentrum 't Vijverhof / Thuiszorgdiensten

(Mobitwin centrale – Warme Maaltijden – Klusjesdienst)  
Kortrijkstraat 68 / tel.: 051/40 26 46

## Kapsalon

Kapsters Carine Lambert en Nancy Haerinck werken enkel op afspraak in het kapsalon op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag. Een afspraak maken kan via het verplegend personeel van uw afdeling of met de kapsters zelf.

## 't Rijdend winkeltje 't Kamielke en de rijdende bibliotheek

Iedere week komt er iemand van het ergo team langs op de kamer.

Wens je iets te kopen die niet in het assortiment zit, geef dit dan door aan de ergotherapeut van je afdeling.

## Met medewerking van:

Directeur: Ellen Goethals

Redactieploeg: Bram Puype, Greta Van Keirsbulck, Marieke Coudenys