



midzomerakker
Klaprozen bloeien,
bloedrode bloemen vieren en sieren het leven,
bewust van hun schoonheid en fragiliteit;

Het graan is volgroeid,
groene stengels staan te rijpen
tot gouden aren vol voeding en zaad;

De akker baadt
in de warme zomerzon,
wiegt, deint en danst in de wind,
wetend wat haar wacht;

Graan en bloem spelen,
laten zonder spijt de tijd verglijden,
zijgen vredig neer met de zeis,
rusten in herinnering en droom



't Vijverhof

Onthaal dienstencentrum en dienst Thuiszorg

Elke werkdag van 8u30 tot 12u00 - In de namiddag op afspraak

Cafetaria

Elke werkdag van 9u30 tot 12u00 en van 13u30 tot 18u00

Bier van de maand: Ypra

Ypra is een zacht en fris blond bier van hoge gisting, met een lichte bitterheid en fruitige hop-toetsen van sinaas en pompoemes. Dankzij de hergisting op fles krijgt Ypra z'n unieke aroma en smaak.

Smaak: zacht, fris, fruitig en licht bitter

Geur: bessen, citrus, sinaas en pompoemes

Uitzicht : goudgeel, dunne witte schuimkraag

Alcoholvolume: 6 %



Restaurant

Elke werkdag van 12u00 tot 13u30

onder de Torens

Onthaal dienstencentrum

Telefonisch elke werkdag van 8u30 tot 12u00 en van 13u00 tot 16u30

Buurtrestaurant

Elke dinsdag- en woensdagmiddag van 11u00 tot 14u00

Buurtcafé

Elke dinsdag- en woensdagnamiddag van 14u00 tot 16u30

- **Hobby**

Elke dinsdag- en woensdagnamiddag van 14u00 tot 16u00

- **Kaart- en spelnamiddag**

Elke dinsdag- en woensdagnamiddag van 14u00 tot 16u00

De dienstencentra en dienst Thuiszorg zijn gesloten op:

Maandag 30 september (kermis)

Donderdagnamiddag 3 oktober (koers)

Clubwerkingen 't Vijverhof

De start van het nieuwe schooljaar is ook de herstart van de clubwerkingen in dienstencentrum 't Vijverhof. In het dienstencentrum zijn heel wat clubs actief die inspelen op de interesses van een breed publiek. Hieronder vind je een overzicht.



De toneelkring

Sta je graag in de spotlights, heb je een creatieve geest en vind je het leuk om deel uit te maken van een gezellige groep waar je je passie voor toneel kunt delen en samen prachtige voorstellingen kunt creëren? Sluit je dan aan bij de toneelgroep. Wekelijks komt de club samen op maandag van 9u30 tot 11u00.



De scrabblekring

Ben jij een talenknobbel en houd je van een uitdagend spel? In deze club houd je niet alleen je geest jong, maar leer je ook heel wat nieuwe mensen kennen. Wekelijks komt de scrabblekring samen op maandag van 14u00 tot 16u30.



De badmintonclub

Ben je op zoek naar een leuke en actieve manier om fit te blijven en nieuwe mensen te ontmoeten? Kom dan bij onze badmintonclub en ervaar de spanning van deze snelle en uitdagende sport! Wekelijks komt de club samen op maandag van 15u30 tot 16u45 in sporthal De Ponte in Tielt.



Het zangkoor

Ben jij de nieuwe tenor of sopraan die het zangkoor zoekt? Warm de stembanden alvast op! Het zangkoor repeteert heel wat verschillende nummers, gaande van bekende klassiekers tot enkele vergeten hits. Wekelijks komt het zangkoor samen op dinsdag van 9u15 tot 10u30.



De schaakclub

Wil je graag je brein trainen en ondertussen plezier maken met je vrienden? Dan is de schaakclub zeker iets voor jou! Laat je inspireren door strategische zetten, leer van de ervaren spelers en daag jezelf uit om elke keer beter te worden.

De schaakclub komt wekelijks samen op dinsdag van 14u00 tot 17u00.



De biljartclub

Sta je graag met een keu in de hand? Onze biljartclub verwelkomt spelers van alle leeftijden en niveaus. Of je nu een doorgewinterde speler bent of nog aan het leren, bij ons kun je je spel verbeteren en nieuwe vrienden ontmoeten. We komen elke dinsdag en donderdag samen van 13u30 tot 17u30, en buiten deze momenten kun je vrij biljarten wanneer je wilt.



De wandelclub/fietsclub

Doe je wandelschoenen aan en geniet samen met de wandelclub van prachtige landschappen tijdens onze wandeltochten. In de zomer stappen we op de fiets om de omgeving te verkennen. De wandelclub komt wekelijks op woensdag samen van 13u30 tot 17u00, en de fietsclub van 14u00 tot 17u00.



Creacub wenskaarten

Ben je op zoek naar een persoonlijke en unieke manier om je geliefden te verrassen? Wil je graag je creativiteit de vrije loop laten? Dan is de creacub wenskaarten dé plek voor jou! Maandelijks komt de creacub samen op woensdag van 13u30 tot 16u30.



De handwerkclub

Heb je een creatieve geest en weet jij van alles op een of andere manier kunst te maken? Dan is de handwerkclub iets voor jou! Tijdens gezellige bijeenkomsten maak je wat jij zelf wil. Inspiratie of tips nodig? Anderen helpen je met veel plezier verder. De handwerkclub komt tweewekelijks samen op woensdag van 13u30 tot 16u30.



De dansclub

Haal je dansschoenen maar tevoorschijn en maak je klaar om de dansvloer onveilig te maken! Bij onze dansclub staa plezier, beweging en het ophalen van mooie herinneringen centraal. Ontdek nieuwe dansstijlen en misschien zelfs een verborgen talent dat je nog niet kende! De dansclub komt elke vrijdag samen van 14u00 tot 16u30.



De hobbybox

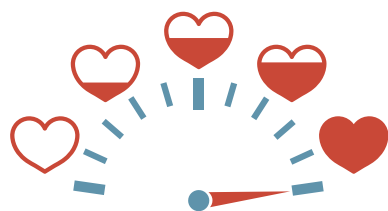
Wil je je creativiteit de vrije loop laten of even ontsnappen aan de dagelijkse drukte? De hobbybox is de perfecte plek! Of je nu wilt schilderen, knutselen, borduren of weven, hier vind je alles wat je nodig hebt. De hobbybox komt elke vrijdag samen van 9u00 tot 12u00.

Welzijnsbeurs | vr 13 september | van 10u00 tot 16u30

Op vrijdag 13 september vindt in de Europahal van Tielt de zesde Welzijnsbeurs plaats. Hier krijg je de kans om kennis te maken met diverse diensten en verenigingen uit Tielt.

Ben je geïnteresseerd in een van de diensten of wil je deelnemen aan een workshop? Kom zeker langs en ontdek het uitgebreide aanbod.

Toegang is gratis.



VR 13/09

WELZIJNSBEURS

Europahal Tielt - van 10u00 tot 16u30

Op vrijdag 13 september kan je in de Europahal van Tielt terecht voor de zesde Welzijnsbeurs. Tijdens deze beurs krijg je de unieke kans om kennis te maken met heel wat verschillende diensten en verenigingen in Tielt.

Heb je belangstelling voor één van de diensten? Interesse in een workshop? Kom zeker eens langs en ontdek het ruime aanbod!



GRATIS TOEGANG VOOR IEDEREEN!

Meer info: Welzijn Tielt, Deken Darraslaan 60, 8700 Tielt - T 051 40 90 52 - welzijnsbeurs@tielt.be

Opening dienstencentrum onder de Torens Kanegem

do 19 september | van 14u00 tot 16u00

In september breidt 'onder de Torens' zijn activiteiten uit naar Kanegem. Wij van het dienstencentrum staan klaar om de buurtbewoners van Kanegem te ontmoeten. Kom je ook proosten op de opening van de nieuwe locatie?

Waar? ontmoetingscentrum Caeneghem

Welkom!



Buurtrestaurant

Vanaf do 26 september | van 11u00 tot 14u00

Inschrijven kan tot woensdag 25 september, 12u00 via het dienstencentrum.

Cafetaria

Vanaf do 26 september | van 14u00 tot 16u00

Vrije toegang!



**Week van de Geestelijke Gezondheid:
Soep met Babbeltjes | vanaf 1 oktober**



Gezonde Stad Tielt
nodigt je uit voor

SOEP MET BABBELTJES

**Breng zeker
je tas mee!**

Telkens
van 10u30
tot 12u30



gratis!

DI 1/10 plein tegenover 't Een en 't Ander - *Schuiferskapelle*

DO 3/10 dorpsplein - *Kanegem*

VR 4/10 Buurthuis, Zwartegevelstraat 66 - *Tielt Zuid*

ZA 5/10 IBO Tanneke, Belgiëlaan 2 - *Tielt centrum*

DI 8/10 Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4 - *Aarsele*

► **Breng je tas mee. Wij zorgen voor gratis soep.** ◄

Kom een boompje opzetten over het voetbal, de (klein)kinderen, het weer ...
Omdat een babbeltje met je burens deugd doet, voor jou en je buur. Tot dan!



We fietsen telkens op woensdag en starten om 14u00 aan dienstencentrum 't Vijverhof. De afstand per rit is 25 tot 30 kilometer, tegen een gemiddelde snelheid van 16 km per uur. We voorzien ook steeds een stopplaats om even op adem te komen en een drankje te nuttigen. Zin om mee te fietsen? We hebben je er graag bij!

Fietskalender september

4 september	taverne St. Martinus	Aarsele
11 september	't Bloemgat	Ardoorie
18 september	domein Kloosterhof	Wakken
25 september	't Mandeken	Zwevezele

Fietskalender oktober

2 oktober	café Hazekapel	Ingelmunster
9 oktober	café 't Peerdeken	Meulebeke

Nog vragen?

Je kan steeds terecht aan het onthaal van dienstencentrum 't Vijverhof of bij bestuursleden Bernadette, Daniel, Geert, Jean & Johan.

Johan Desplenter - Klijtenstraat 114, Tielt

M 0496 23 65 50 - T 051 40 49 09 - desplentergalle@gmail.com



KOTK café: vermoeidheid na kanker | ma 9 september | om 14u00

Vermoeidheid is de meest frequente bijwerking van kanker en de behandeling. Die vaak extreme vermoeidheid verdwijnt niet na een nachtje slapen en heeft verschillende oorzaken.

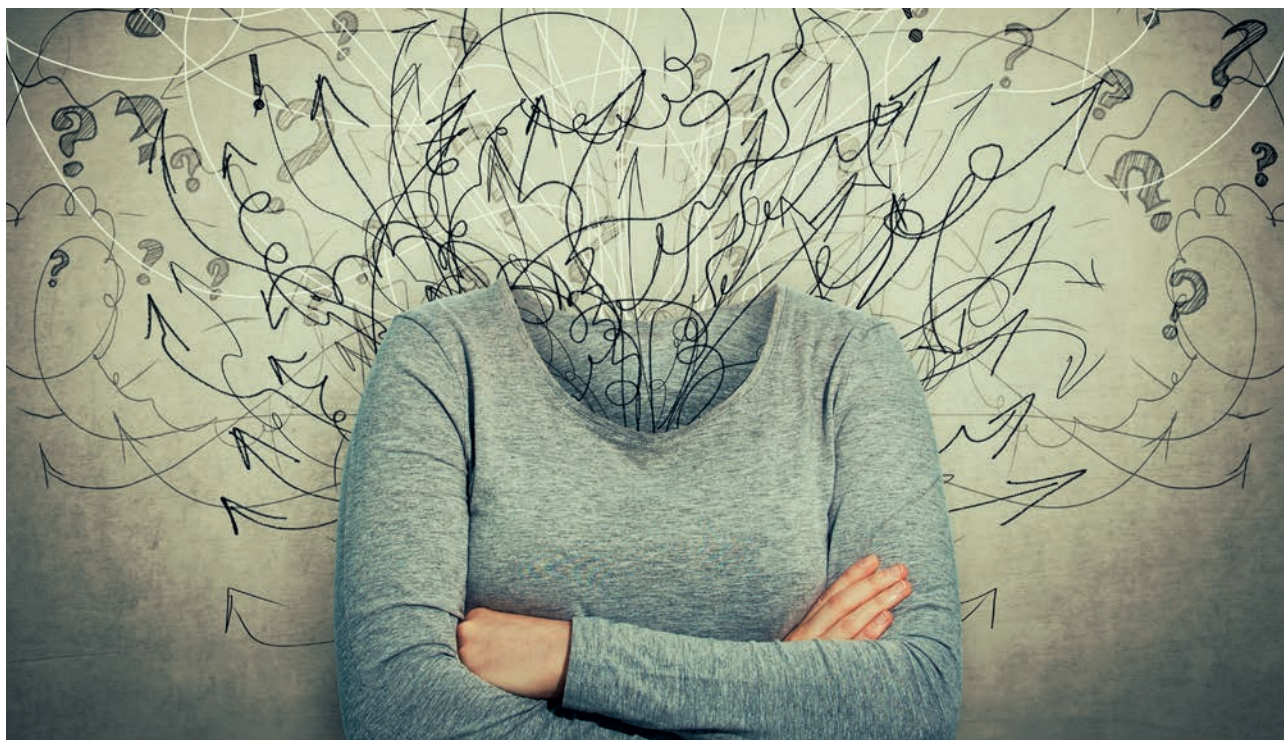
Vermoeidheid treedt op zowel voor, tijdens als na de behandeling en kan lang aanhouden. Voor veel patiënten kan het een obstakel zijn in hun dagelijks leven. Bij patiënten met kanker spelen verscheidende zaken een rol.

We zetten samen met jou alle factoren op een rijtje en we bespreken ze. Daarnaast krijg je technieken en tips om af te rekenen met vermoeidheid. Tips om energie te besparen en die je in staat stellen om de activiteiten uit te voeren die je graag wilt blijven doen.

Spreekers: oncoverpleegkundigen Sint-Andriesziekenhuis Tielt

Waar? dienstencentrum 't Vijverhof

Inschrijven? op voorhand inschrijven via het dienstencentrum



Mantelzorgcafé jongdementie | wo 18 september | van 14u00 tot 16u00

Dementie is geen ziekte die alleen voorkomt bij ouderen. Ook jonge mensen kunnen deze diagnose krijgen. Wanneer dementie je pad kruist op jonge leeftijd heeft dit heel wat gevolgen op de verschillende levensdomeinen. Ook voor de nabije naasten heeft deze diagnose een impact.

Tijdens deze namiddag staan we stil bij het ziektebeeld en ook bij de verschillende vormen van dementie. We focussen ook op de impact van dementie op het leven van de persoon met dementie en de mantelzorger(s). Er is ruimte tot het stellen van vragen.

Getuigenis van Katrien: “In de periode voor de diagnose, waren er toenemende spanningen in onze relatie. Er was zoveel aan het veranderen en ik had niet door wat er aan de hand was. Door de diagnose jongdementie vielen de puzzelstukjes in elkaar.”

Locatie: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4 (Aarsele)

Inschrijven: t.e.m. maandag 9 september via dienstencentrum onder de Torens.
T 0470 65 36 13 - onderdetorens@ztielt.be



Kies 24: alles wat je moet weten over de verkiezingen

Op 9 juni brachten we onze stem uit voor de verkiezingen van het Europees Parlement, de Kamer van Volksvertegenwoordigers (Federaal) en het Vlaams Parlement, of het Brussels Parlement voor wie in Brussel woont

Op 13 oktober mogen we voor de tweede keer dit jaar naar het stemhokje.

We zetten nog enkele praktische zaken op een rijtje.

We mogen die dag onze stem uitbrengen voor:

- de gemeente
- de provincie

Eind september ontvangt iedereen met de Belgische nationaliteit een stembrief in de bus.

Andere spelregels

Vanaf dit jaar is er geen stemplicht meer bij de lokale en provinciale verkiezingen. Je bent dus niet verplicht om te stemmen, maar je hebt wel nog stemrecht. De Vlaamse Ouderenraad roept op om deze kans te grijpen en je stem niet verloren te laten gaan.

Toegankelijke stemhokjes

Mensen met fysieke beperkingen stuiten vaak op obstakels bij het stemmen, zoals ontoegankelijke stemlokalen, te weinig parkeerplaatsen, onaangepast openbaar vervoer of het ontbreken van hulp in het stemhokje. Ook digitale barrières zijn een probleem, aangezien in meer dan de helft van de Vlaamse gemeenten digitaal wordt gestemd. Het is essentieel dat steden en gemeenten zich hiervan bewust zijn en ervoor zorgen dat alle inwoners gemakkelijk kunnen stemmen.

Volmacht geven of krijgen

Indien iemand niet in de mogelijkheid is om zelf een stem uit te brengen, bijvoorbeeld door een opname in het ziekenhuis, dan kan die persoon een volmacht geven aan iemand anders. De volmachtkrijger moet echter wel iemand zijn die in dezelfde kieskring dan de volmachtgever woont - en dus op dezelfde kandidaten kan stemmen.

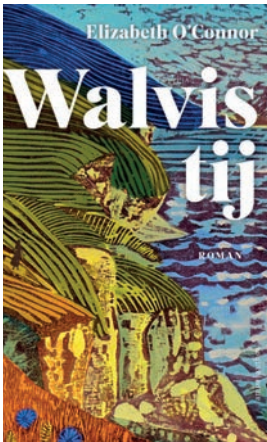
Let op: de volmachtkrijger moet bij het stemmen voor de volmachtgever in het bezit zijn van een ingevuld volmachtformulier, de eigen identiteitskaart en de eigen oproepingsbrief met het bewijs dat hij/zij reeds heeft gestemd (de stempel aangebracht in eigen stembureau).



Gebaseerd op: [Vlaamse-ouderenraad.be](https://www.vlaamse-ouderenraad.be)



Elizabeth O'Connor | **Walvistij**



In 1938, op een eiland voor de kust van Wales, dreigt Manods jonge leven voorbij te gaan voordat het goed en wel is begonnen. Een gestrande walvis en geruchten over onderzeeërs brengen onrust, terwijl de komst van twee antropologen Manod hoop biedt om aan het eiland te ontsnappen. Maar wanneer ze verstrikt raakt in hun relatie, lijken haar dromen steeds onbereikbaar.

Met 'Walvistij' levert O'Connor een indrukwekkend debuut over verlangen, verraad, en verlies in een wereld op de rand van de afgrond.

Kun Hoo Rhee | **Als je toch honderd wordt, kun je net zo goed gelukkig zijn**



In dit boek deelt dr. Rhee, een gepensioneerd psychiater uit Zuid-Korea, zijn inzichten over vergeving, spijt, simpel leven en de kracht van gewoon geluk. Zijn rijke levenservaringen als psychiater, humanist, activist, oorlogsoverlevende en (groot)vader vormen de basis voor verhalen vol troost en wijsheid. Dit boek, dat meteen een bestseller werd in Zuid-Korea, veroverd nu ook de rest van de wereld en zal iedereen aanspreken, van overspannen dertigers tot nadenkende gepensioneerden.

Info

Bib Tielt - T 051 42 82 10 - bibliotheek@tielt.be of uitleenpost Aarsele - T 051 42 82 16

Openingsuren Bib Tielt

Ma, di en vr van 15u00 tot 19u30 | wo van 13u30 tot 19u30 | do van 9u00 tot 12u00 en van 15u00 tot 19u30 | za van 9u00 tot 12u00 | zo gesloten

Openingsuren Bib Aarsele

ma, di, do, vr en zo gesloten | wo van 16u00 tot 18u30 | za van 10u00 tot 12u00

Bib aan huis

Wie (tijdelijk) niet in staat is om naar de bibliotheek te komen, kan gebruik maken van de 'Bib aan huis'-dienst. Een medewerker brengt dan de gewenste materialen tot bij je thuis.

App van de maand | Buienradar

Buienradar is een populaire weerapp die vooral handig is voor het voorspellen van regenbuien.



Hoe werkt de app?

Installeren en Openen: download de Buienradar-app uit de App Store (voor iOS) of Google Play Store (voor Android) en open de app.

Locatie Toegang: bij het eerste gebruik zal de app vragen om toegang tot je locatie. Dit is nodig om het weer in jouw directe omgeving te kunnen tonen.

Startscherm: op het startscherm zie je een overzicht van de huidige weersomstandigheden, zoals temperatuur, wind, en regenverwachting voor jouw locatie.

Radarbeeld: een van de belangrijkste functies is de buienradar zelf. Hier kun je een bewegende kaart zien waarop je regenbuien ziet aankomen. Deze kaart toont de neerslag voor de komende uren. Je kunt inzoomen op je locatie om te zien wanneer de bui precies aankomt en hoe lang deze duurt.

Weersverwachting: naast de radar biedt de app ook uitgebreide weersvoorspellingen voor de komende dagen, inclusief temperatuur, zonneschijn, kans op regen, en windkracht.

Waarschuwingen: de app kan je waarschuwen voor naderende buien of andere extreme weersomstandigheden, zoals onweer of zware wind. Dit kun je instellen bij de meldingen.

Extra Functies: buienradar biedt ook aanvullende informatie zoals UV-straling, pollenverwachting, sneeuwhoogtes in de winter en zelfs de temperatuur van het zwemwater in de zomer.

De app is intuïtief en ontworpen om je snel en gemakkelijk inzicht te geven in het weer, vooral wat betreft regen, zodat je je dag beter kunt plannen.

Heb je nog digivragen?





Voor eerste hulp bij kleine computer-, tablet- of smartphoneproblemen kan je langskomen bij de digihulp één-op-één. Deze dienstverlening is gratis.

De digihulp is te vinden op volgende locaties:

LOCATIE	DATA	UUR
't Vijverhof	02/09, 07/10, 04/11, 02/12 1 keer per maand, op maandag Gratis dienstverlening Inschrijven via dienstencentrum@ztielt.be of via T 051 40 26 46	14u00 tot 16u00
Onder de Torens	10/09, 08/10, 12/11, 10/12 1 keer per maand, op dinsdag Gratis dienstverlening, inschrijven niet nodig	14u00 tot 16u00
Kringwinkel	27/09, 25/10, 22/11, 27/12 1 keer per maand, op vrijdag Gratis dienstverlening, inschrijven niet nodig	15u00 tot 17u00
Bibliotheek	05/09, 21/09, 03/10, 19/10, 07/11, 16/11, 05/12, 21/12 2 keer per maand, op donderdag of zaterdag Gratis dienstverlening Inschrijven via bibliotheek@tielt.be of via T 051 42 82 10	donderdag 10u00 tot 12u00 zaterdag 9u00 tot 12u00

Meer info: welzijntielt.be/e-inclusie

We kijken al even vooruit naar het cursusaanbod voor het najaar, met daarin ook enkele nieuwe cursussen.

CURSUS	DAG/UUR	DATA	PRIJS
Engels gevorderden (11 lessen)	donderdag 13u30 tot 15u00	12/9, 19/9, 26/9, 10/10, 17/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12	€ 82,5
Engels starters (11 lessen)	donderdag 15u15 tot 16u45	12/9, 19/9, 26/9, 10/10, 17/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12	€ 82,5
Engelse conversatie (11 lessen)	woensdag 14u45 tot 16u45	18/9, 25/9, 2/10, 9/10, 16/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12	€ 93,5
Ochtendgymnastiek (10 lessen)	maandag 9u00 tot 10u00	16/9, 23/9, 7/10, 21/10, 4/11, 18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 16/12	€ 70
Ochtendgymnastiek (10 lessen)	maandag 10u00 tot 11u00	16/9, 23/9, 7/10, 21/10, 4/11, 18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 16/12	€ 70
Tai-Chi (13 lessen)	 dinsdag 9u00 tot 10u15	17/9, 24/9, 1/10, 8/10, 15/10, 22/10, 5/11, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12, 17/12	€ 104
Pilates (12 lessen)	 woensdag 9u00 tot 10u00	18/9, 25/9, 2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12	€ 96
Yoga Kundalini (10 lessen)	vrijdag 9u00 tot 10u00	27/9, 4/10, 18/10, 25/10, 8/11, 22/11, 29/11, 6/12, 13/12, 20/12	€ 80
Kalligrafie (4 lessen)	 maandag 9u00 tot 12u00	23/9, 21/10, 18/11, 16/12	€ 34
Creatief met kunst (10 lessen)	dinsdag 9u00 tot 12u00	24/9, 1/10, 8/10, 15/10, 22/10, 5/11, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12	€ 85
Bloemschikken (4 lessen)	 woensdag 13u30 tot 16u00	18/9, 16/10, 13/11, 11/12	€ 34
Creatief met kunst (10 lessen)	vrijdag 13u30 tot 16u30	27/9, 4/10, 11/10, 18/10, 25/10, 8/11, 22/11, 29/11, 6/12, 13/12	€ 85
Textiel bewerken en zijde (6 lessen)	dinsdag 14u00 tot 17u00	24/9, 8/10, 22/10, 12/11, 26/11, 10/12	€ 66

inschrijfformulier cursussen dienstencentrum 't Vijverhof

Procedure inschrijving

1. Vul het formulier volledig in, breng het binnen, verstuur het via de post of mail het door (formulieren ook te verkrijgen in het dienstencentrum en via www.ztielt.be). Of laat je e-ID inlezen aan het onthaal.
2. Stort het bedrag op **BE56 0910 1966 7888** met als mededeling 'jouw naam + naam cursus', of breng je betaling in orde aan het onthaal via Payconiq.
3. Na betaling ontvang je een bevestiging van je inschrijving en betaling van de cursus.
4. Je bent pas ingeschreven als je betaald hebt!
5. Er worden geen lessen terugbetaald.



Inschrijving

Naam + voornaam:

Straat + nummer:

Postcode + gemeente:

Rijksregisternummer:

Tel.:

E-mailadres:

NAAM CURSUS	PRIJS CURSUS
	€
	€
	€

Datum:

Handtekening cursist:

Dienstencentrum 't Vijverhof

Kortrijkstraat 68 - 8700 Tielt

T 051 40 26 46 - dienstencentrum@ztielt.be - www.ztielt.be

Openingsuren onthaal: elke werkdag van 8u30 tot 12u00 en van 13u30 tot 17u00

De GDPR-procedure over het gebruik van beeldmateriaal vind je op www.ztielt.be.

Toastje met heilbottartaar en zeekraal

Benodigdheden

- 12 toastjes
- 100 g gerookte heilbot
- 1 sjalot
- 50 g zeekraal
- 1 el mayonaise,
- citroensap
- peper & zout



Bereiding

Pel en snipper de sjalot. Snijd de heilbot in kleine blokjes en hak de gespoelde zeekraal grof. Meng de heilbot met de sjalot, zeekraal, mayonaise en een paar druppels citroensap. Kruid af met peper en zout. Beleg de toastjes met deze heilbottartaar.

Lepelhapje van peren met gorgonzola en pancetta

Benodigdheden

- 3 sneden pancetta
- 50 g gorgonzola
- 100 g peren op siroop
- 1 el verse room
- 1 el rode porto
- 12 takjes bladpeterselie
- peper en zout



Bereiding

Verwarm de sneden pancetta zachtjes in een antikleefpan. Zodra het vet begint te smelten, verhoog je het vuur en bak je de pancetta bruin. Laat uitlekken op keukenpapier.

Prak de gorgonzola met de room tot een glad mengsel. Snijd de peren in kleine blokjes, voeg de porto toe en meng goed.

Verdeel de peren over amuselepels, voeg de gorgonzola toe en bestrooi met peper en de verkruimelde pancetta. Garneer met een plukje peterselie.

Bloemkoolmousse met pesto en garnalen

Benodigheden

- 1 bloemkool
- 2 dl groentebouillon
- 2 dl room (40 %)
- 3 blaadjes gelatine
- 300 g garnalen
- 100 g basilicumpesto
- olijfolie
- pijnboompitten
- kaas
- peper en zout



Bereiding

Snijd de helft van de bloemkool in kleine roosjes. Breng de groentebouillon aan de kook en voeg de bloemkoolroosjes toe. Kruid met peper en zout.

Week de gelatineblaadjes in koud water. Kook de bloemkool tot ze zacht is en mix tot een gladde massa. Voeg de gelatineblaadjes toe en laat afkoelen tot kamertemperatuur.

Klop de room half stijf en spatel deze voorzichtig door de bloemkoolmousse. Proef en breng indien nodig op smaak met peper en zout.

Giet de mousse in kleine glaasjes, zet ze schuin in de koelkast (bijvoorbeeld in een eierdoos).

Werk vlak voor het serveren af met pesto en garnalen.



DATUM	STARTUUR	EINDUUR	OMSCHRIJVING	LOKAAL
ma 02/09/24	08:30	11:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	14:00	16:15	DIGIHULP LUK in 't Vijverhof	Cafetaria
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 03/09/24	09:00	12:00	LEIF	Vergaderlokaal
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	14:00	17:00	Schaakclub	Crealokaal 0.3
wo 04/09/24	13:30	16:30	Handwerkclub	Grote zaal kant scherm 0.2
	14:00	17:00	Fietsclub	Inkomhal 't Vijverhof
do 05/09/24	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
vr 06/09/24	08:30	16:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2
ma 09/09/24	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	14:00	16:30	KOTK- Vermoeidheid na kanker	Bewegingslokaal 0.1
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC

di 10/09/24	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	14:00	17:00	Schaakclub	Crealokaal 0.3
wo 11/09/24	13:30	16:30	Creacub wenskaarten	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	17:00	Fietsclub	Inkomhal 't Vijverhof
do 12/09/24	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	13:30	15:00	Engels gevorderden	Crealokaal 0.3
	15:15	16:45	Engels starters	Crealokaal 0.3
vr 13/09/24	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2
ma 16/09/24	09:00	10:00	Ochtendgymnastiek	Bewegingslokaal 0.1
	09:30	11:00	Toneelkring	Grote zaal kant scherm 0.2
	10:00	11:00	Ochtendgymnastiek	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 17/09/24	09:00	12:00	LEIF	Vergaderlokaal
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	09:00	10:15	Tai Chi	Bewegingslokaal 0.1
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2

di 17/09/24	14:00	17:00	Schaakclub	Crealokaal 0.3
	14:00	17:00	Textiel en zijde	Bewegingslokaal 0.1
wo 18/09/24	09:00	10:00	Pilates	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	16:30	Handwerkclub	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	16:00	Bloemschikken	Grote zaal kant scherm 0.2
	14:00	17:00	Fietsclub	Inkomhal 't Vijverhof
	14:45	16:45	Engelse conversatie	Dubbele klas 1.4
do 19/09/24	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	13:30	15:00	Engels gevorderden	Crealokaal 0.3
	15:15	16:45	Engels starters	Crealokaal 0.3
vr 20/09/24	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2
ma 23/09/24	09:00	10:00	Ochtendgymnastiek	Bewegingslokaal 0.1
	09:00	12:00	Kalligrafie	Appartement 1.3
	09:30	11:00	Toneelkring	Grote zaal kant scherm 0.2
	10:00	11:00	Ochtendgymnastiek	Bewegingslokaal 0.1
	13:00	16:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 24/09/24	09:00	10:15	Tai Chi	Bewegingslokaal 0.1

di 24/09/24	09:00	12:00	Creatief met kunst	Appartement 1.3
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	11:00	18:00	Clubfeest zangkoor met karaoke	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	14:00	17:00	Schaakclub	Crealokaal 0.3
wo 25/09/24	09:00	10:00	Pilates	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	17:00	Fietsclub	Inkomhal 't Vijverhof
	14:45	16:45	Engelse conversatie	Dubbele klas 1.4
do 26/09/24	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	13:30	15:00	Engels gevorderden	Crealokaal 0.3
	15:15	16:45	Engels starters	Crealokaal 0.3
vr 27/09/24	08:30	16:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	09:00	10:00	Yoga	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	16:30	Creatief met kunst	Appartement 1.3
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2
ma 30/09/24			Dienstencentrum gesloten(kermis)	
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC

Dinsdag 3 september

LEIF (VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING)

Voor alle inwoners van Groot Tielt en randgemeenten Ruiselede, Dentergem, Meulebeke, Pittem en Wingene

Afspraak maken via dienstencentrum 't Vijverhof

T 051 40 26 46 - dienstencentrum@ztielt.be

Dinsdag 10 september

DIGIHULP EEN-OP-EEN

Voor eerste hulp bij kleine computer-, tablet- of smartphoneproblemen

Gratis dienstverlening - zonder afspraak - 14u00 tot 16u00

Meer info: www.welzijntielt.be/e-inclusie

Woensdag 18 september

MANTELZORGCAFE – JONGDEMENTIE

Van 14u00 tot 16u00 - Oud Gemeentehuis Aarsele

Meer info: zie pagina 11

Donderdag 19 september

OPENING DIENSTENCENTRUM KANEGEM

Meer info: zie pagina 7

Woordzoeker

V	B	L	O	E	M	K	O	O	L	Q	M	C	J	V	Y	W	P
B	S	K	U	K	S	B	Y	P	N	O	L	L	I	U	O	B	R
P	Y	D	D	B	E	X	H	A	T	R	B	O	O	D	D	O	O
B	W	O	M	H	J	D	K	V	E	O	B	Z	R	W	P	T	T
G	I	C	O	P	T	F	R	P	C	M	T	C	L	N	A	M	S
D	P	E	L	C	S	A	E	N	O	P	R	X	W	J	N	H	E
C	E	N	F	I	A	P	X	O	E	A	S	L	Q	L	C	Q	P
C	T	I	R	T	O	T	R	O	A	L	A	W	E	F	E	U	H
Y	E	T	S	R	T	U	E	T	U	A	A	P	J	W	T	I	T
H	R	A	J	O	W	Y	R	Q	R	M	E	N	A	H	T	T	N
E	S	L	A	E	K	A	A	K	R	L	H	V	R	A	A	S	S
I	E	E	L	N	T	V	E	Q	E	J	J	M	P	A	Q	I	M
L	L	G	O	S	E	E	H	S	T	X	T	B	D	O	G	E	N
B	I	R	T	A	Z	X	U	X	N	E	X	I	M	Y	B	E	O
O	E	F	V	P	Z	M	R	J	Z	S	B	E	C	M	K	H	E
T	Y	J	E	T	A	O	K	Y	D	C	L	F	O	O	P	Y	P
B	G	N	A	L	O	Z	N	O	G	R	O	G	K	M	N	V	E
F	J	Y	H	O	M	B	B	L	O	B	W	P	O	R	T	O	U

- AMUSELEPEL
- CITROENSAP
- GORGONZOLA
- MIXEN
- PESTO
- ROOM
- TOASTJES
- BLOEMKOOI
- GARNALEN
- HEILBOT
- PANCETTA
- PETERSELIE
- SJALOT
- ZEEKRAAL
- BOUILLON
- GELATINE
- KOKEN
- PEPER
- PORTO
- TARTAAR

Woordzoeker

G	B	T	D	A	B	O	S	W	A	N	D	E	L	I	N	G	H
O	S	E	J	N	A	T	S	A	K	R	V	V	X	Z	Y	S	T
T	L	V	Q	S	C	H	O	O	L	I	J	B	K	W	U	A	D
I	H	N	A	X	Z	W	A	L	U	W	E	N	G	G	U	O	K
B	R	C	W	Y	V	W	I	J	N	O	O	G	S	T	S	J	U
P	H	E	A	W	C	R	M	T	R	N	M	E	J	R	L	Q	D
B	R	U	T	R	I	K	I	K	R	E	G	E	N	K	E	K	O
B	I	U	O	A	P	B	D	T	U	U	Z	Y	D	I	P	Y	O
U	M	S	I	B	E	N	K	M	S	I	O	K	J	U	P	X	G
C	R	B	U	M	Z	W	E	N	X	E	E	T	T	P	A	D	S
V	N	D	Q	H	E	K	S	R	E	R	N	D	U	X	V	N	T
C	T	Q	F	I	E	N	I	U	U	L	I	U	H	N	M	I	A
G	R	B	H	F	J	R	C	O	R	E	L	B	Y	E	S	W	G
H	E	Y	T	U	X	I	F	P	P	Q	L	A	B	T	L	E	U
L	S	P	I	N	R	A	G	S	O	C	X	K	V	O	I	P	I
Y	K	K	U	N	E	M	L	B	T	K	Y	T	J	N	E	Y	L
F	M	A	V	I	O	O	R	R	A	R	N	E	O	P	M	O	P
W	O	T	S	A	N	E	L	E	O	T	S	N	E	D	D	A	P

- APPELS
- HERFST
- NOTEN
- POMPOEN
- RITSEN
- SWEATER
- WIND
- BOSWANDELING
- KASTANJES
- OOGST
- PRUIMEN
- SCHOOL
- VALLEN
- ZWALUWEN
- DAUW
- KLEURENPRACHT
- PADDENSTOELEN
- REGEN
- SPINRAG
- WIJNOOGST

Woordzoeker

L	B	C	I	T	O	E	R	I	S	T	K	G	D	B	Q	W	B
L	R	I	O	L	K	H	A	D	J	J	R	N	I	A	C	J	E
T	E	O	S	B	R	Y	G	N	R	H	F	I	V	T	M	E	Z
U	F	Y	T	R	O	D	N	C	O	E	D	R	R	T	P	G	I
I	F	R	R	U	U	F	I	T	C	R	I	A	X	C	F	F	E
X	O	V	A	U	T	O	E	T	Z	C	A	S	N	J	O	O	N
O	K	L	N	T	E	L	K	F	I	K	T	P	G	T	T	A	S
B	K	I	D	L	S	N	R	J	D	N	X	R	O	I	V	Y	W
C	A	E	L	U	P	N	J	L	P	V	H	G	T	O	D	I	A
P	Z	G	Q	C	Y	L	E	R	D	A	R	K	N	G	A	S	A
N	G	T	T	Q	I	R	I	Z	S	A	S	T	C	N	D	C	R
I	U	U	V	L	E	N	R	J	F	A	U	P	U	C	Q	B	D
E	R	I	P	W	E	K	G	I	Q	U	F	G	O	U	R	J	I
R	Q	G	M	V	C	T	E	E	R	D	Q	A	O	O	G	A	G
T	R	R	U	U	L	E	B	N	X	G	U	R	R	C	R	F	H
C	V	O	Z	N	E	K	C	A	P	K	C	A	B	I	L	T	E
L	S	B	G	C	R	U	I	S	E	E	W	T	W	I	N	O	I
B	K	M	W	B	T	U	N	X	I	Y	F	T	R	A	A	K	D

- AVONTUUR
- BACKPACKEN
- BEZIENSWAARDIGHEID
- CRUISE
- CULTUUR
- FOTOGRAFIE
- HOTEL
- KAART
- KOFFER
- PASPOORT
- REISGIDS
- ROUTE
- RUGZAK
- SAFARI
- SOUVENIR
- STRAND
- TOERIST
- TREIN
- VLIEGTUIG
- WERELDKAART

Kleuren maar!





Sudoku

1

			2	3				4
3		6		7				
		2		8	6	3	9	
			5			6	4	
		3				1		
	2	1			4			
	3	4	8	2		9		
				5		4		7
8				4	1			

2

			2	3				4
3		6		7				
		2		8	6	3	9	
			5			6	4	
		3				1		
	2	1			4			
	3	4	8	2		9		
				5		4		7
8				4	1			

3

	7		4			5	1	
2	6			5				
			2	8				
			3	9		1		8
	2	7				9	6	
8		1		2	5			
				7	2			
				3			7	4
	1	2			6		8	

4

			8		9		1	
6	9					7		8
1				7				9
					8			2
4	8		5		2		9	7
2			7					
7				2				6
8		3					2	5
	5		3		6			

Sudoku

1

			8		2	4		
		4					1	
		8		3	9	7		
7		6	1	4				8
4								5
5				2	8	3		7
		7	9	8		5		
	1					9		
		9	7		1			

2

	2	5	3				4	
	6		4		5			1
	4		2					
		4			8		6	
	9	7				5	3	
	5		9			7		
					3		1	
4			1		2		5	
	1				6	8	7	

3



4 6 7 1

2 3 6

6 2 4 5

3 5 1 2

7 1 3 5

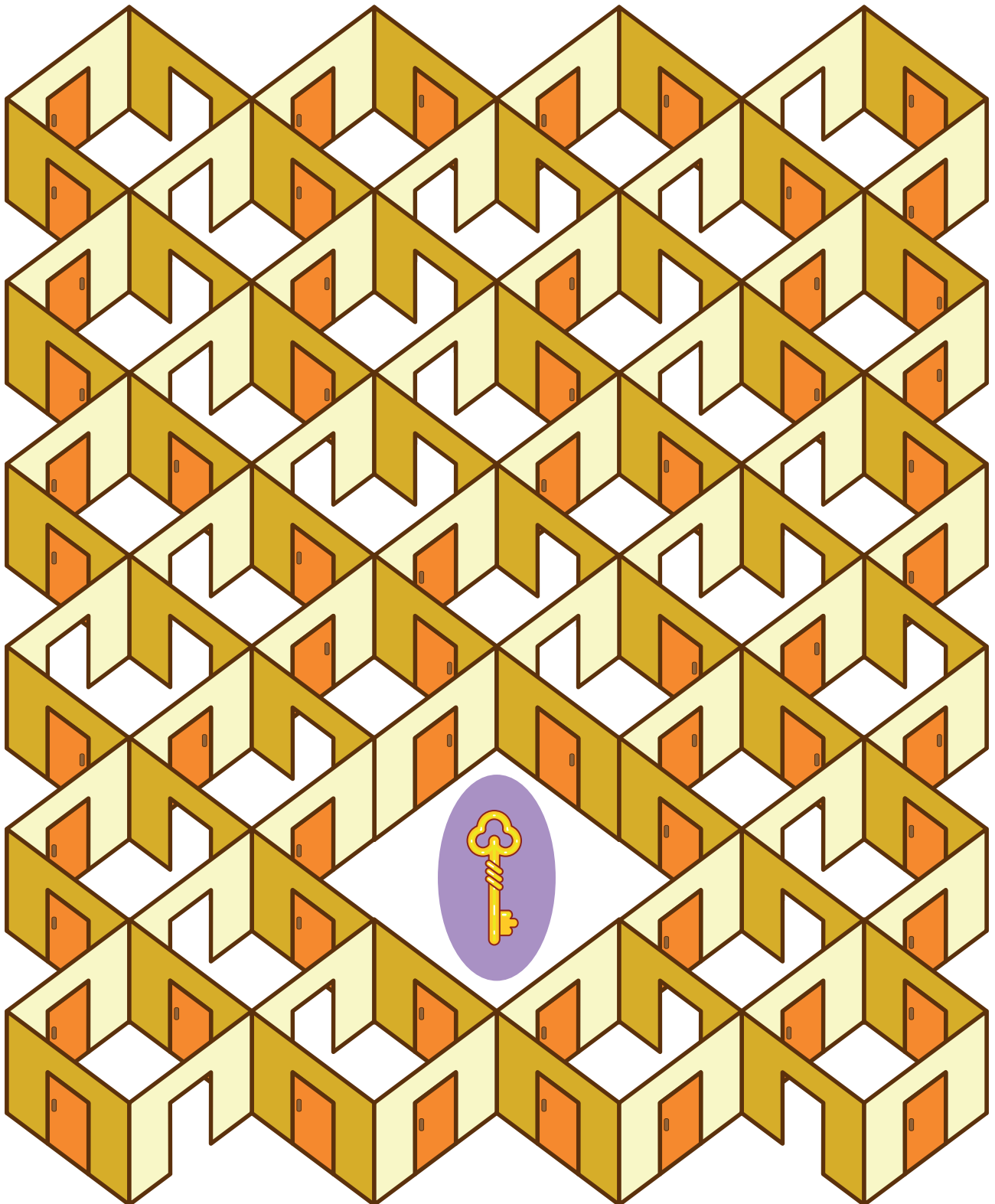
6 1 3 4

5 7

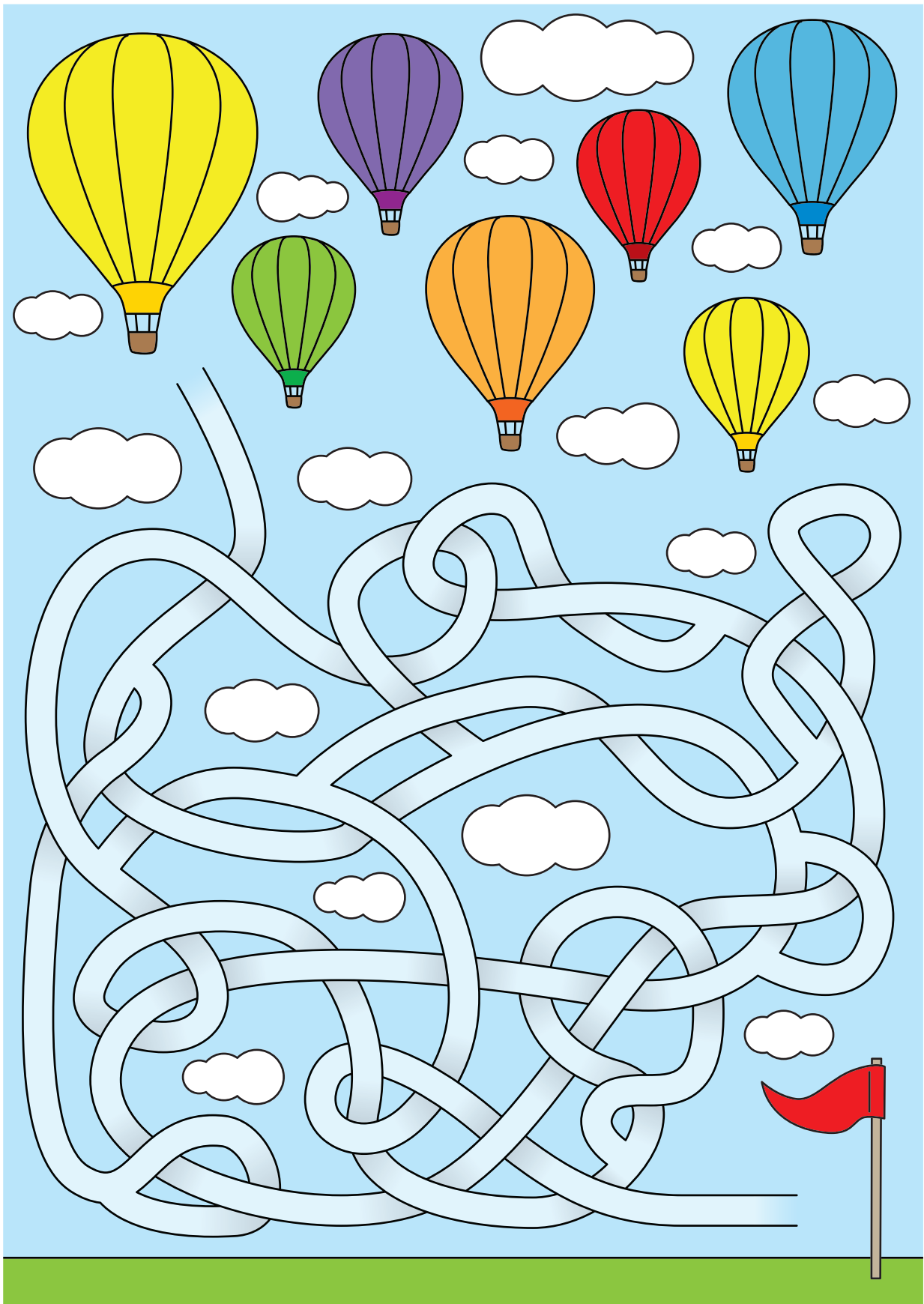
2 3



Doolhof



Doolhof



Rebus

 f=a -e	 b=j -l	  p=d -a	 g=d	 -b n=s	  r=t ou=i	
 ba=de	 m=d	  -k -pa ff=pn				

.....

.....

.....

Oplossingen infoblad juli/augustus

Sudoku

①

4	8	1	3	6	5	2	7	9
9	6	7	4	2	8	3	5	1
5	3	2	9	7	1	8	4	6
7	2	9	1	4	6	5	3	8
3	1	6	8	5	2	4	9	7
8	5	4	7	9	3	1	6	2
2	7	5	6	8	4	9	1	3
1	9	8	5	3	7	6	2	4
6	4	3	2	1	9	7	8	5

②

8	3	2	4	7	9	5	6	1
7	6	4	1	3	5	9	8	2
1	9	5	8	2	6	7	4	3
5	7	6	3	9	4	2	1	8
4	8	9	7	1	2	3	5	6
3	2	1	6	5	8	4	7	9
6	4	3	2	8	7	1	9	5
2	5	8	9	4	1	6	3	7
9	1	7	5	6	3	8	2	4

③

1	6	5	2	7	3	8	9	4
4	9	2	8	1	6	3	7	5
3	7	8	9	5	4	1	6	2
5	2	4	3	8	9	6	1	7
9	3	1	6	2	7	5	4	8
7	8	6	5	4	1	2	3	9
6	5	3	7	9	2	4	8	1
8	4	7	1	3	5	9	2	6
2	1	9	4	6	8	7	5	3

④

8	7	9	2	6	1	4	3	5
2	5	3	8	4	7	1	6	9
1	6	4	5	9	3	8	2	7
5	1	2	4	7	8	6	9	3
6	3	8	9	1	5	2	7	4
9	4	7	6	3	2	5	8	1
3	2	6	1	5	9	7	4	8
7	8	1	3	2	4	9	5	6
4	9	5	7	8	6	3	1	2

Rebus

Is het al zomer? Dan kan ik eindelijk weer zeuren dat het te warm is.



Dienstencentrum 't Vijverhof

Kortrijkstraat 68, Tielt - T 051 40 26 46
dienstencentrum@ztielt.be - www.ztielt.be

Thuiszorgdiensten Zorg Tielt

Kortrijkstraat 68, Tielt - T 051 40 26 46
thuiszorgdienst@ztielt.be

Dienstencentrum onder de Torens

Aarselestraat 4, Aarsele | Sint -Bavostraat 6, Kanegem
M 0470 65 36 13 - onderdetorens@ztielt.be

zorg tielt 