



november



'De bladeren sterven af,' zei Kleine Draak.

'Wees niet bedroefd,' zei Grote Panda.

'In de herfst laat de natuur ons zien

hoe mooi loslaten kan zijn!'



't Vijverhof

Onthaal dienstencentrum en dienst Thuiszorg

Elke werkdag van 8u30 tot 12u00 - In de namiddag op afspraak

Cafetaria

Elke werkdag van 9u30 tot 12u00 en van 13u30 tot 18u00

Bier van de maand: Bruine Leffe

Leffe Bruin heeft zijn zachte, diepbruine kleur, de perfecte balans tussen een licht bittere smaak en een zweem van karamel te danken aan een eeuwenoude traditie.

Dankzij een vleugje koffie en chocolade valt dit bier nog meer in de smaak.

Restaurant

Elke werkdag van 11u45 tot 13u30



onder de Torens Aarsele en Kanegem

Onthaal dienstencentrum

Telefonisch elke werkdag van 8u30 tot 12u00 en van 13u00 tot 16u30

Buurtrestaurant Aarsele: elke dinsdag- en woensdagmiddag van 11u00 tot 14u00

Buurtrestaurant Kanegem: elke donderdagmiddag van 11u00 tot 14u00

Buurtcafé Aarsele: elke dinsdag- en woensdagnamiddag van 14u00 tot 16u30

- **Hobby**

Elke dinsdag- en woensdagnamiddag van 14u00 tot 16u00

- **Kaart- en spelnamiddag**

Elke dinsdag- en woensdagnamiddag van 14u00 tot 16u00

Buurtcafé Kanegem: elke donderdagnamiddag van 14u00 tot 16u30

- **Hobby**

Elke donderdagnamiddag van 14u00 tot 16u00

- **Kaart- en spelnamiddag**

Elke donderdagnamiddag van 14u00 tot 16u00

De dienstencentra en dienst Thuiszorg zijn gesloten:

november

vrijdag 1 november (Allerheiligen)

maandag 11 november (Wapenstilstand)

vrijdag 15 november (Koningsdag)

donderdag 28 november (**enkel ODT Kanegem**)

december

donderdag 5 december (Vrijwilligersfeest)

- cafetaria: voormiddag open - namiddag gesloten
- grote zaal: niet beschikbaar

dinsdag 24 december (namiddag)

woensdag 25 december

donderdag 26 december

dinsdag 31 december (namiddag)

januari

woensdag 1 januari



Pannenkoeknamiddag | wo 6 en do 7 november | van 14u00 tot 16u00

Om deze koude winterdagen toch gezellig te maken organiseren wij een baknamiddag. Samen kunnen we pannenkoeken eten en gezellig babbelen.

Prijs: € 4 (water, koffie of thee + 2 pannenkoeken)

Wo 6 november: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4 (Aarsele)

Do 7 november: Ontmoetingscentrum Caeneghem, Sint-Bavostraat 2 (Kanegem)



Wandel, loop of step mee in **KANEGEM**

11 NOVEMBER



post een leuke foto op
de facebookpagina van
Dienst Sport Stad Tielt



STARTPLAATS

voetbalkantine Dosko Kanegem - Nagelstraat 14

AFSTANDEN

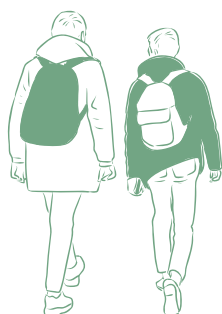
7 km, 13 km of gecombineerd

STARTUREN

tussen 12u30 en 14u15

PRIJS

€ 5 voor volwassenen en kinderen
(consumptie, versnapering en verzekering
inbegrepen) Betaal cash of via Payconiq.



Organisatie en info: dienst Sport, Sportlaan 3 - T 051 42 82 80 of sportdienst@tielt.be

Dag van de Vrijwilliger | do 5 december

Hey vrijwilliger, op donderdag 5 december zetten we je graag in de bloemetjes. We zijn ontzettend dankbaar voor je inzet, tijd en energie! Met je enthousiasme, toewijding en harde werk ben je werkelijk onbetaalbaar. Of het nu regent of de zon schijnt, je staat altijd klaar met een glimlach en een warm hart.

Bedankt voor je inzet. Dankzij jou zijn onze diensten sterker, mooier en warmer geworden. Jullie maken telkens weer het verschil!



ism www.debeeldbuis.be

© Vlaams Steunpunt Vrijwilligerswerk

Jij doet *groeien*

Bedankt vrijwilliger!
Internationale Dag van het Vrijwilligerswerk 2024

Warmste Week | do 12, wo 18 en do 19 december | van 10u00 tot 12u00

WIJ STAAN OP VERSCHILLENDE LOCATIES

ACTIE WARMSTE WEEK

De kerstkaarten die worden gemaakt zullen worden uitgedeeld op onze stand. Wat valt er te vinden op onze stand?
Je kan er lekkere warme soep drinken en een kerstkaartje kiezen naar keuze. Hier kan je dan een persoonlijke boodschap op noteren en in de brievenbus stoppen van een vriend, buur of iemand die nood heeft aan een warm kerstkaartje.

WAAR EN WANNEER KAN JE ONS VINDEN?

-  DONDERDAG 12/12/2024 VAN 10 U TOT 12 U
LOCATIE: KERKPLEIN KANEGEM
-  WOENSDAG 18/12/2024 VAN 10 U TOT 12 U
LOCATIE: KERKPLEIN AARSELE
-  DONDERDAG 19/12/2024 VAN 9U30 TOT 11U30
LOCATIE: BIB TIELT, LAKENMARKT 9 TIELT

HEB JE EEN VRAAG,
CONTACTEER ONS VIA:
emma.vankeirbulck@ztielt.be
0470 65 36 13

DE WARMSTE WEEK



DOE MEE EN VERSPREID WARMTE MET EEN PERSOONLIJKE KERSTKAART!

ACTIE WARMSTE WEEK

Met het lokaal dienstencentrum 't Vijverhof en dienstencentrum onder de Torens organiseren we een hartverwarmende actie voor de Warmste Week. We roepen iedereen op om thuis één of meerdere persoonlijke kerstkaarten te maken en deze ten laatste in de week van 2 december binnen te brengen bij één van de inzamelpunten.

Een zelfgemaakte kerstkaart straalt warmte uit, precies wat iemand nodig heeft tijdens de feestdagen. Laat je creativiteit de vrije loop! Zorg wel dat er nog ruimte vrij blijft, om een eigen boodschap toe te voegen.

Alle ingezamelde kaarten delen we tijdens onze stand in de weken van 9 tot 20 december uit aan mensen in de buurt, met de uitnodiging om de kaart bij een buur, vriend of iemand die zich eenzaam voelt in de brievenbus te stoppen. Zo zorgen we samen voor extra warmte!

UW KERSTKAARTEN KAN JE OP DEZE MOMENTEN BINNENBRENGEN, TOT EN MET 6 DECEMBER:

-  TIELT 't VIJVERHOF:
VAN MAANDAG TOT VRIJDAG
-  ONDER DE TORENS KANEGEM
(SINT-BAVOSTRAAT 2):
IEDERE DONDERDAG
-  ONDER DE TORENS AARSELE
(AARSELESTRAAT 4):
IEDERE DINSDAG EN
WOENSDAG

HEB JE EEN VRAAG,
CONTACTEER ONS VIA:
emma.vankeirbulck@ztielt.be
0470 65 36 13

DE WARMSTE WEEK





Seniorenmiddagen | ma 18 en di 19 november

Van 18 tot 24 november is het Ouderenweek, een speciale week waarin we onze ouderen in de schijnwerpers zetten en hen de waardering geven die ze verdienen. Dit jaar nodigen we je opnieuw uit in de Europahal voor een feestelijk programma vol warmte, verbondenheid en plezier. Maak er samen een onvergetelijke tijd van!

Kaarten zijn verkrijgbaar in Cultuurcentrum Gildhof.

Cultuurcentrum Gildhof stelt voor

MA 18 NOV // DI 19 NOV

show

SENIORENNAMIDDAGEN '24

Europahal Tielt - 14u00-17u00



SHOWBALLETSHOWCASE

Deze show combineert diverse nummers zoals 'Grand Opening', 'Touch of Lido' en 'Final Panache'. Je kunt genieten van prachtige pluimenpanaches, wegdromen bij een mooie wals, of meegaan in het duivelse ritme van 'Ay Caramba'. Daarnaast brengt de show een vrolijke 'Charleston' en 'Casino', waar lustig wordt gedanst. Tot slot betreden onvermoeibare dansers het podium voor een originele 'French CanCan'.

STIJN VANDE VOORDE

Stijn Vande Voorde speelt live viool en entertaint het publiek zoals zijn grote voorbeeld André Rieu. Verwacht geen typische klassieke muziek, maar wel veel meezingers, ambiance en sfeer. Hij laat de hele zaal meewiegen en zingen.

FRANK GALAN

Frank Galan staat synoniem voor klasse en kwaliteit. Hij beweegt zich moeiteloos tussen verschillende muziekstijlen, van prachtige ballades en temperamentvolle nummers tot ontroerende songs. Een artistieke kameleon pur sang. Met meer dan 20 jaar ervaring is Frank Galan een gewaardeerde artiest in diverse landen. Hij betreft het publiek volledig in zijn show en entertaint met hart en ziel. Frank Galan is een indrukwekkende verschijning met internationale allure en een stem die sterk doet denken aan die van Julio Iglesias.

JE KAN DIT MOOIE PROGRAMMA GRATIS MEEMAKEN.

Busvervoer voorzien vanuit de deelgemeenten op maandag.

Beperkt aantal plaatsen. // Gratis koffie en koek tijdens de pauze.

Kies je namiddag en reserveer je tickets vanaf 23 september via reservatiedienst.gildhof@tielt.be of 051 42 82 20.


GILDHOF
CULTUURCENTRUM TIELT


Tielt
Stad op de hoogte

TICKETS EN INFO **GILDHOF.BE**

Kerstworkshop | do 21 en wo 27 november | van 14u00 tot 16u00

Ben jij creatief en heb je zin om je eigen kerstdecoratie te maken?

Doe mee en tover samen met ons een grote kerstbal om tot een prachtig decoratiestuk!

Plaatsen zijn beperkt, schrijf je dus snel in om zeker te zijn van jouw deelname.

Do 21 november: Ontmoetingscentrum Caeneghem, Sint-Bavostraat 2 (Kanegem)

Wo 27 november: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4 (Aarsele)



KERST WORKSHOP




21 november 2024

14u tot 16u

Sint-Bavostraat 2, Kanegem (onder de Torens)

.....

Zelf meebrengen:

- Decoratiemateriaal:
(takjes, besjes, dennenappels, groen ...)
- Secondenlijm of lijmpistool
- Plaatje om kerstbal op te plaatsen

.....

1 kerstbal = **2 euro**

2 kerstballen = **4 euro**

Beperkte plaatsen !!!

Telefonisch inschrijven
via 0470 65 36 13




KERST WORKSHOP




27 november 2024

14u tot 16u

Aarselestraat 4, Aarsele (onder de Torens)

.....

Zelf meebrengen:

- Decoratiemateriaal:
(takjes, besjes, dennenappels, groen ...)
- Secondenlijm of lijmpistool
- Plaatje om kerstbal op te plaatsen

.....

1 kerstbal = **2 euro**

2 kerstballen = **4 euro**

Beperkte plaatsen !!!

Telefonisch inschrijven
via 0470 65 36 13



We verzamelen telkens om 13u15 aan het dienstencentrum en vertrekken om 13u30.
We carpoolen meestal naar de startplaats.

- elke woensdag
- de gemiddelde afstand is ongeveer 9 km. Halverwege is er een pauze voorzien van $\frac{3}{4}$ uur.
- je kan lid worden op elk moment van het wandelseizoen en je eerste wandeling vrijblijvend meestappen. Iedereen is welkom.
- we stappen het seizoen in op 6 november 2024
- we stappen het seizoen uit op 2 april 2025 met een afsluitend feestje.
- bij carpoolen betaal je € 2 per persoon aan de chauffeur

Nieuw vanaf dit seizoen

- We beginnen met een korte wandeling in Tielt van ongeveer 6 km.
- Bij ongeveer de helft van de wandelingen is de auto te vinden bij of vlakbij de pauzeplaats. Dit is handig voor wie de volledige wandeling niet kan voltooien en ervoor kiest om alleen het eerste deel mee te doen. Zij kunnen dan op de pauzeplaats blijven en wachten op de rest van de groep om samen naar Tielt terug te keren.

Wandelingen november

6 november	Den Arend	Tielt
13 november	St-Martinus	Aarsele
20 november	Den Tap	Ruiselede
27 november	Goegebuur (Kloosterhof)	Wakken

Wandelingen december

4 december	De Kiste (Sinterklaas)	Tielt
11 december	Saby's Place	Wingene
18 december	't Een en 't Ander	Schuiferskapelle

Je kan er ook voor kiezen om alleen het eerste deel van de wandeling mee te doen.

Meer info: Geert Vandekerkhove - T 0492 61 50 35

Door onvoorziene omstandigheden kan het programma gewijzigd worden.





David Nicholls | One day



Op 15 juli 1988 ontmoeten Dexter Mayhew en Emma Morley elkaar op hun afstudeerdag. Ze brengen die dag en nacht samen door, maar gaan daarna elk hun eigen weg. Ieder jaar, op dezelfde datum, wordt hun leven gevolgd tot 2007. Emma wordt een idealistische vrouw die langzaam carrière maakt, terwijl Dexter als tv-presentator afglijdt door een drugs- en alcoholverslaving. Hun relatie verandert voortdurend door de jaren heen.

Sara Damme | Kleuterknutsels



Knutselen met kinderen is altijd leuk, maar soms ontbreekt de inspiratie. Kleuterknutsels, een boek met meer dan 40 knutselactiviteiten, combineert plezier en educatie. Van het maken van slakken en cactussen tot kunstwerken met herfstbladeren. Hiermee oefenen kleuters hun fijne motoriek, taalontwikkeling en leren ze samenwerken.

Dit boek is perfect voor (groot)ouders om samen gezellige knutselmomenten te creëren, vooral nu de dagen korter worden!

Lees altijd en overal de e-boeken van je bib!

Met jouw bibliotheeklidmaatschap heb je nu ook toegang tot het CloudLibrary-platform. Hiermee kun je gratis e-boeken lenen en lezen op een apparaat naar keuze, zoals een e-reader, smartphone, tablet of computer. Registreer je lidmaatschap via Mijn Bibliotheek en ontdek meer dan 10.000 titels. Alle info en handige instructiefilmpjes kan je terugvinden via: tielt.bibliotheek.be/e-boeken-cloudlibrary.

Info

Bib Tielt - T 051 42 82 10 - bibliotheek@tielt.be of uitleenpost Aarsele - T 051 42 82 16

Openingsuren Bib Tielt

Ma, di en vr van 15u00 tot 19u30 | wo van 13u30 tot 19u30 | do van 9u00 tot 12u00 en van 15u00 tot 19u30 | za van 9u00 tot 12u00 | zo gesloten

Openingsuren Bib Aarsele

ma, di, do, vr en zo gesloten | wo van 16u00 tot 18u30 | za van 10u00 tot 12u00

Bib aan huis

Wie (tijdelijk) niet in staat is om naar de bibliotheek te komen, kan gebruik maken van de 'Bib aan huis'-dienst. Een medewerker brengt dan de gewenste materialen tot bij je thuis.

10 tips voor de donkere dagen

Eind oktober werd de klok verzet en werd het weer wintertijd. Dat betekent dat het 's avonds een uurtje eerder donker wordt. Hoewel de winterperiode ook veel gezelligs met zich meebrengt, kunnen de donkere dagen voor velen ook erg moeilijk zijn. Het is koud, donker en vaak ook niet erg lekker weer. Dit kan invloed hebben op jouw stemming. Misschien heb je wel last van een winterdip of een winterdepressie, of voel je je in deze periode vaak somber.



De sombere gevoelens die sommigen ervaren in de winterperiode ontstaan vaak door te weinig daglicht. Door daglicht maakt ons lichaam een stofje aan waar wij vrolijk van worden. De korte dagen kunnen er dus voor zorgen dat we minder van deze stof kunnen aanmaken. Daarnaast zijn we vaak ook minder snel geneigd om na school of werk nog wat te ondernemen als het al begint te schemeren. Om de dagen toch op een goede en fijne manier door te komen geven we je 10 tips voor de donkere dagen.

Actief blijven

Door het koude en donkere weer kun je geneigd zijn om lekker binnen te blijven, om jezelf terug te trekken en niet veel te ondernemen. Daar zal je op de lange termijn niet vrolijk van worden. Natuurlijk kan het heel fijn zijn om jezelf onder een dekentje op de bank neer te planten en dat is op zijn tijd ook prima. Maar probeer ook tijdens de donkere dagen dingen te ondernemen. Maak eens een fijne wandeling, poets je huis, spreek af met vrienden, ga sporten, bezoek je familie, ga shoppen, of onderneem wat anders dat je leuk vindt en dat jou energie geeft.

Naar buiten gaan

Hoewel de dagen korter zijn in de winter, is het natuurlijk nog steeds een groot deel van de dag licht. Profiteer daar dan ook van door elke dag lekker even naar buiten te gaan. Door even een frisse neus te halen voel je je vaak direct ook al wat vrolijker en energiever.

Jezelf warm houden

Je wordt er niet bepaald vrolijk van als je het de hele tijd koud hebt. En dat is ook niet nodig. Kleed je lekker warm aan, zeker als je naar buiten gaat. Een bijkomend voordeel is dat je nu een extra reden hebt om weer eens te gaan shoppen! Zorg dat je een leuke en vooral warme winterjas hebt, koop een dikke sjaal en warme handschoenen en zoek een toffe muts. Dat koude weer hoeft helemaal niet vervelend te zijn!

Goed eten

Het is natuurlijk het hele jaar door belangrijk dat je gezond en voldoende eet. Je zorgt ervoor dat je de hele dag door voldoende energie hebt en je voelt je hierdoor ook beter. Als je wilt weten hoe je gezond kunt eten, kijk dan eens bij de voedingslijsten op onze site. In de winterperiode is vooral vitamine D heel belangrijk. Deze vitamine vind je vooral in vis, vlees en eieren. Ook wordt dit vaak toegevoegd aan halvarine en margarine. Een tekort hieraan zou je eventueel aan kunnen vullen met (multi)vitaminepillen.

Een goed slaapritme

Als het buiten koud is of het is vies weer dan kan het extra fijn zijn om eens wat langer in je bed te blijven liggen. Niks mis mee, als je dat af en toe eens doet in het weekend. Maar zorg er daarnaast wel voor dat je een goed dag- en nachtritme hebt. Wanneer je dit niet hebt dan kan dit ervoor zorgen dat je je wat somberder gaat voelen of dat je minder energie hebt. Probeer op vaste tijden te gaan slapen en sta op een vaste tijd ook weer op, ook al heb je verder niet zoveel te doen de volgende dag. Dat zal je echt helpen om je stemming goed te houden.

Een nieuwe hobby

Al eerder in deze blog gaven we je de tip om actief te blijven. Het is goed om met iets bezig te zijn, om iets te hebben waar je naar uit kunt kijken en waar je plezier in hebt. Bovendien kan afleiding soms ook een fijn en handig zijn als je last hebt van vervelende gedachten. Als je niet zo goed weet wat je kan doen, kijk dan eens of je een leuke nieuwe hobby kunt vinden. Misschien kan je hier wat leuke ideeën opdoen.

Je huis of kamer gezellig maken

Het is fijn als je in een prettige omgeving thuis kunt komen. Maak daarom je huis of kamer extra gezellig. Tijdens de donkere dagen kan het fijn zijn om overal wat kaarsjes neer te zetten of de ruimte met wat extra lampjes te versieren. Zorg er daarbij in ieder geval voor dat er overdag voldoende daglicht binnen kan komen.

Afspreken met vrienden en familie

Sociaal contact is heel belangrijk. Mensen zijn sociale wezens, we kunnen niet leven zonder contact te hebben met anderen. Vrienden en familie kunnen er voor je zijn wanneer je iemand nodig hebt. Maar ze kunnen je ook veel plezier geven, ze kunnen je bevestiging of advies geven. Contact hebben met anderen kan je echt een stuk gelukkiger maken. Ook al

zou je je op sommige dagen voor je gevoel het liefst terugtrekken met je telefoon uit en je gordijnen dicht, probeer dan toch dat contact met je omgeving te houden. Je zult zien dat het je een hoop kan brengen.

Genieten van de winter

Het winterseizoen brengt veel mooie dingen met zich mee. Dat begint al in de herfst, wanneer de bladeren aan de bomen de meest mooie kleuren krijgen en de natuur er prachtig uit begint te zien. Ook de sneeuw in de winter kan je een hoop plezier geven, en als het vriest dan kan je gaan schaatsen. Het kan daarbij heel fijn zijn om thuis te komen uit de kou en lekker met een mok warme chocolademelk tegen de verwarming aan te gaan zitten. Elk seizoen heeft zijn voor- en zijn nadelen. Probeer vooral die voordelen te blijven zien en geniet daar ook van.

Hulp zoeken

Mocht je je toch erg somber voelen tijdens de donkere dagen dan kan je hier natuurlijk gewoon hulp bij krijgen. Er zijn meerdere mensen die niet goed om kunnen gaan met de donkere dagen. Ga hier dus gerust mee naar de huisarts als jij daar ook last van hebt. Je zou bijvoorbeeld kunnen bespreken of lichttherapie wat voor jou kan zijn.

Bron: www.proud2bme.nl



Parelhoenfilet met champignonsaus, appeltjes met veenbessen en krokettes

Benodigheden (2 pers)

- 2 parelhoenfilets
- 100 g veenbessen
- 250 g champignons
- ½ kippenbouillonblokje
- 100 ml lichte room
- 2 appelen
- 50 g suiker
- 2 el boter
- peper & zout
- 12 aardappelkroketten



Bereiding

Verwarm de oven voor op 200 °C. Was de appels en snijd het kroontje eraf. Verwijder het klokhuis en plaats een klontje boter in de holte van de appel. Zet het kroontje weer op de appel en bak ze 15 minuten in de oven.

Was de veenbessen. Breng per persoon 50 ml water aan de kook en voeg de veenbessen en suiker toe. Laat het mengsel op laag vuur koken, roer af en toe. Zodra de bessen openbarsten, laat je ze nog 5 minuten zachtjes pruttelen. Houd ze warm op laag vuur.

Borstel de champignons schoon en snijd ze in plakjes. Smelt de rest van de boter in een pan en bak de champignons goudbruin. Zodra ze mooi gebakken zijn, voeg je per persoon 50 ml water toe en verkruimel je de aangegeven hoeveelheid kippenbouillon erover. Roer goed tot de bouillon volledig is opgelost, voeg vervolgens de room toe en roer alles door. Laat de saus nog even indikken en breng op smaak met peper en zout.

Kruid de parelhoenfilets met peper en zout en bak ze 2 minuten aan elke kant in de pan. Plaats ze daarna nog 6 minuten in de oven.

Frituur de aardappelkroketten op 180 °C tot ze goudbruin zijn.

Vul de appels met de veenbessen en serveer samen met de parelhoenfilets en de aardappelkroketten. Werk het gerecht af met de champignonsaus.

Smakelijk.

App van de maand | Google Translate

Met de Google Translate-app kun je eenvoudig tekst, gesproken woorden en zelfs teksten op afbeeldingen vertalen naar een andere taal. Dit kan handig zijn tijdens het reizen, of als je met iemand praat die een andere taal spreekt.



Hoe werkt de app?

Tekst vertalen: typ gewoon de woorden of zinnen die je wilt vertalen.

Kies de taal waarin je het wilt vertalen en je ziet meteen de vertaling op het scherm.

Gesproken vertaling: je kunt ook spreken in de app. Druk op het microfoon-icoontje en zeg wat je wilt vertalen. De app zet jouw woorden meteen om in een andere taal.

Vertalen met de camera: met de camera van je telefoon kun je teksten zoals borden, menu's of papieren vertalen. Richt de camera op de tekst, en de vertaling verschijnt meteen op het scherm.

Belangrijkste voordelen:

- Het is eenvoudig in gebruik.
- Je kunt teksten en gesproken woorden snel vertalen.
- Je kunt zelfs zonder internet vertalen, als je de taalpakketten downloadt.
- Het is een handige app om te gebruiken als je hulp nodig hebt met talen, of het nu om geschreven tekst of gesprekken gaat.

Heb je nog digivragen?

Voor eerste hulp bij kleine computer-, tablet- of smartphoneproblemen kan je langskomen bij de digihulp één-op-één. Deze dienstverlening is gratis.

De digihulp is te vinden op volgende locaties:

LOCATIE	DATA	UUR
't Vijverhof	04/11, 02/12 1 keer per maand, op maandag Gratis dienstverlening Inschrijven via dienstencentrum@ztielt.be of via T 051 40 26 46	14u00 tot 16u00
Onder de Torens	12/11, 10/12 1 keer per maand, op dinsdag Gratis dienstverlening, inschrijven niet nodig	14u00 tot 16u00
Kringwinkel	22/11, 27/12 1 keer per maand, op vrijdag Gratis dienstverlening, inschrijven niet nodig	15u00 tot 17u00
Bibliotheek	07/11, 16/11, 05/12, 21/12 2 keer per maand, op donderdag of zaterdag Gratis dienstverlening Inschrijven via bibliotheek@tielt.be of via T 051 42 82 10	donderdag 10u00 tot 12u00 zaterdag 9u00 tot 12u00

Meer info: welzijntielt.be/e-inclusie

Opening onder de Torens Kanegem (19/09)



Soep met Babbeltjes (1-10/10)



DATUM	STARTUUR	EINDUUR	OMSCHRIJVING	LOKAAL
vr 01/11/24			Dienstencentrum gesloten (Allerheiligen)	
ma 04/11/24	08:30	16:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	10:00	Ochtendgymnastiek	Bewegingslokaal 0.1
	09:30	11:00	Toneelkring	Grote zaal kant scherm 0.2
	10:00	11:00	Ochtendgymnastiek	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	14:00	16:15	Digihulp LUK	Cafetaria
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 05/11/24	09:00	10:15	Tai Chi	Bewegingslokaal 0.1
	09:00	12:00	Creatief met kunst	Appartement 1.3
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	14:00	17:00	Schaakclub	Crealokaal 0.3
wo 06/11/24	09:00	10:00	Pilates	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	17:00	Wandelclub	Inkomhal 't Vijverhof
	13:30	16:30	Handwerkclub	Grote zaal kant scherm 0.2
	14:45	16:45	Engelse conversatie	Dubbele klas 1.4
do 07/11/24	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	13:30	15:00	Engels gevorderden	Crealokaal 0.3

do 07/11/24	15:15	16:45	Engels starters	Crealokaal 0.3
vr 08/11/24	08:30	16:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox op vrijdag	Appartement 1.3
	09:00	10:00	Yoga najaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	16:30	Creatief met kunst	Appartement 1.3
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2
ma 11/11/24			Dienstencentrum gesloten (Wapenstilstand)	
di 12/11/24	09:00	10:15	Tai Chi najaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	09:00	12:00	Creatief met kunst	Appartement 1.3
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	14:00	17:00	Schaakclub	Crealokaal 0.3
	14:00	17:00	Textiel en zijde	Bewegingslokaal 0.1
wo 13/11/24	09:00	10:00	Pilates najaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	17:00	Wandelclub	Inkomhal 't Vijverhof
	13:30	16:30	Creacub wenskaarten	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	16:00	Bloemschikken	Grote zaal kant scherm 0.2
	14:45	16:45	Engelse conversatie	Dubbele klas 1.4
do 14/11/24	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2

do 14/11/24	13:30	15:00	Engels gevorderden	Crealokaal 0.3
	15:15	16:45	Engels starters	Crealokaal 0.3
vr 15/11/24			Dienstencentrum gesloten (Koningsdag)	
ma 18/11/24	08:30	16:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	10:00	Ochtendgymnastiek	Bewegingslokaal 0.1
	09:00	12:00	Kalligrafie	Appartement 1.3
	09:30	11:00	Toneelkring	Grote zaal kant scherm 0.2
	10:00	11:00	Ochtendgymnastiek	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 19/11/24	09:00	12:00	LEIF	Vergaderlokaal
	09:00	10:15	Tai Chi	Bewegingslokaal 0.1
	09:00	12:00	Creatief met kunst	Appartement 1.3
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	14:00	17:00	Schaakclub	Crealokaal 0.3
wo 20/11/24	09:00	10:00	Pilates	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	17:00	Wandelclub	Inkomhal 't Vijverhof
	13:30	16:30	Handwerkclub	Grote zaal kant scherm 0.2

wo 20/11/24	14:45	16:45	Engelse conversatie	Dubbele klas 1.4
do 21/11/24	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	13:30	15:00	Engels gevorderden	Crealokaal 0.3
	15:15	16:45	Engels starters	Crealokaal 0.3
vr 22/11/24	08:30	11:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	09:00	10:00	Yoga	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	16:30	Creatief met kunst	Appartement 1.3
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2
ma 25/11/24	09:00	10:00	Ochtendgymnastiek	Bewegingslokaal 0.1
	09:30	11:00	Toneelkring	Grote zaal kant scherm 0.2
	10:00	11:00	Ochtendgymnastiek	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 26/11/24	09:00	12:00	LEIF	Vergaderlokaal
	09:00	10:15	Tai Chi	Bewegingslokaal 0.1
	09:00	12:00	Creatief met kunst	Appartement 1.3
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2

di 26/11/24	14:00	17:00	Schaakclub	Crealokaal 0.3
	14:00	17:00	Textiel en zijde	Bewegingslokaal 0.1
wo 27/11/24	09:00	10:00	Pilates	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	17:00	Wandelclub	Inkomhal 't Vijverhof
	14:45	16:45	Engelse conversatie	Dubbele klas 1.4
do 28/11/24	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	13:30	15:00	Engels gevorderden	Crealokaal 0.3
	15:15	16:45	Engels starters	Crealokaal 0.3
vr 29/11/24	08:30	11:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	09:00	10:00	Yoga	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	16:30	Creatief met kunst	Appartement 1.3
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2



Dinsdag 5 november

LEIF OP AFSPRAAK

Wens je advies of heb je vragen rond het thema waardig levenseinde?

Dan kan je hiervoor terecht na afspraak in DC onder de Torens.

Van 9u00 tot 12u00 - Oud Gemeentehuis Aarsele

Woensdag 6 november

PANNENKOEKNAMIDDAG

Samen genieten we van lekkere pannenkoeken en een gezellige babbel!

Prijs: € 4 (water, koffie of thee + 2 pannenkoeken)

Van 14u00 tot 16u00 - Oud Gemeentehuis Aarsele

Dinsdag 19 november

VERJAARDAGSFEEST TINAH

Alle inwoners van Aarsele die in oktober, november of december 85 jaar worden, zijn van harte uitgenodigd om dit te vieren in ODT Aarsele. Kom genieten van een heerlijk stukje taart en ontvang een leuk geschenkje.

Van 14u00 tot 16u00 - Oud Gemeentehuis Aarsele

Dinsdag 26 november

THUISZORG OP AFSPRAAK

Je kan er terecht voor vragen en/of opstart van een van de thuiszorgdiensten: boodschappendienst, wassalon, mobitwin centrale, telefoonSter, klusjesdienst, warme maaltijden aan huis, info over externe thuiszorgdiensten ...

Van 14u00 tot 16u00 - Oud Gemeentehuis Aarsele

Woensdag 27 november

KERSTWORKSHOP

We toveren een grote kerstbal om tot een prachtig decoratiestuk!

Plaatsen zijn beperkt, schrijf je dus snel in om zeker te zijn van jouw deelname.

Prijs: € 2 per kerstbal + € 2 voor water, koffie of thee

Van 14u00 tot 16u00 - Oud Gemeentehuis Aarsele

Donderdag 7 november

PANNENKOEKNAMIDDAG

Om de koude winterdagen wat gezelliger te maken, organiseren we een baknamiddag in onder de Torens. Samen genieten we van lekkere pannenkoeken en een gezellige babbel!

Prijs: € 4 (water, koffie of thee + 2 pannenkoeken)

Van 14u00 tot 16u00 - ontmoetingscentrum Caeneghem

Donderdag 14 november

MANTELZORGCAFÉ

Ben jij mantelzorger en woon je in Kanegem of omgeving? Kom dan gerust langs voor een gezellige babbel. Tijdens onze eerste bijeenkomst draait het om elkaar ontmoeten en ervaringen delen. Of je nu vragen hebt, advies wilt geven of gewoon je verhaal wilt doen, je bent van harte welkom in het dienstencentrum.

Van 14u00 tot 16u00 - ontmoetingscentrum Caeneghem

Donderdag 21 november

KERSTWORKSHOP

We toveren een grote kerstbal om tot een prachtig decoratiestuk!
Plaatsen zijn beperkt, schrijf je dus snel in om zeker te zijn van jouw deelname.

Prijs: € 2 per kerstbal + € 2 voor water, koffie of thee

Van 14u00 tot 16u00 - ontmoetingscentrum Caeneghem

Woordzoeker

P	M	A	A	T	S	C	H	A	P	P	E	L	I	J	K	J	J
A	S	N	E	D	U	O	W	N	E	G	E	R	V	X	P	F	V
O	N	H	B	K	E	T	S	E	B	S	D	J	I	T	X	J	L
P	A	P	D	O	I	D	I	E	R	E	N	T	U	I	N	P	I
E	K	O	Z	J	O	V	J	F	Y	K	F	L	K	N	H	H	N
V	S	P	L	F	T	M	V	M	Z	B	X	F	D	E	F	R	D
K	G	E	L	O	U	I	K	K	K	Q	B	P	D	N	S	U	E
N	N	N	E	L	E	T	S	A	K	D	N	A	Z	A	B	U	R
N	I	V	E	R	K	E	E	R	S	B	O	R	D	E	K	T	S
Q	V	C	T	W	C	W	T	X	T	R	S	G	N	C	G	A	O
R	E	O	G	O	M	K	K	I	N	B	U	Y	T	O	P	N	O
I	L	T	S	W	P	W	A	T	E	R	B	R	O	N	X	L	R
G	R	E	E	I	F	A	R	G	O	E	G	V	J	F	H	H	T
S	E	C	Z	D	R	E	K	E	R	B	N	E	S	R	E	H	E
W	V	E	P	E	F	I	E	T	S	Z	R	Q	M	S	X	D	N
B	O	T	I	E	R	B	Q	G	V	O	G	E	L	T	R	E	K
I	E	Q	S	I	N	E	D	E	I	H	C	S	E	G	G	F	V
D	N	A	L	S	G	N	I	L	E	K	K	I	W	T	N	O	K

- BOOM
- DIERENTUIN
- FIETS
- GEOGRAFIE
- GESCHIEDENIS
- HERSENBREKER
- MAATSCHAPPELIJK
- NATUUR
- OCEANEN
- ONTWIKKELINGSLAND
- OVERLEVINGSKANS
- REGENWOUDEN
- TIJDSBESTEK
- VERKEERSBORD
- VLINDERSOORTEN
- VOGELTREK
- WATERBRON
- ZANDKASTELEN

S	D	V	H	N	R	O	O	H	K	E	E	A	H	H	U	W	Q
N	U	M	X	J	X	E	H	Q	T	A	K	K	E	N	D	D	J
W	Y	R	R	B	D	U	I	S	T	E	R	N	I	S	R	L	S
W	F	M	P	J	Q	W	E	P	M	X	Y	R	T	H	E	E	E
D	I	A	L	P	W	Q	C	N	E	G	A	L	V	D	N	I	W
N	Y	D	P	K	A	C	H	E	L	T	U	H	P	M	U	M	F
R	E	S	V	S	S	P	R	O	K	K	E	L	H	O	U	T	L
B	G	A	S	S	L	E	K	I	E	A	S	J	A	A	L	K	E
Z	A	N	G	N	I	L	E	D	N	A	W	S	O	B	V	B	O
E	R	E	E	A	V	O	N	D	S	C	H	E	M	E	R	K	T
G	N	G	N	X	R	I	T	S	E	L	E	N	J	C	D	A	S
N	I	C	H	O	C	O	L	A	D	E	M	E	L	K	X	S	N
E	P	Z	H	O	C	L	T	T	E	T	I	S	G	F	O	T	E
T	S	I	W	R	B	W	J	M	M	S	S	O	I	D	L	A	D
O	W	C	C	S	Z	X	Q	X	D	I	S	M	G	X	M	N	D
N	A	C	T	N	M	W	M	G	W	M	Z	S	X	Y	J	J	A
G	I	P	G	N	I	L	E	D	N	A	W	K	U	L	P	E	P
U	R	R	S	B	O	V	U	U	R	K	O	R	F	L	W	L	L

- AVONDSCHEMER
- DUISTERNIS
- KACHEL
- MOS
- PLAID
- SJAAL
- TAKKEN
- WINDVLAGEN
- BOSWANDELING
- EEKHOORN
- KASTANJE
- NOTEN
- PLUKWANDELING
- SPINRAG
- THEE
- CHOCOLADEMELK
- EIKELS
- MIST
- PADDENSTOEL
- RITSELEN
- SPROKKELHOUT
- VUURKORF

Sudoku

①

			4			6		9
		4					8	
7	9				1		3	
	7			6				5
		1				2		
9				8			7	
	3		5				6	8
	1					7		
5		2			6			

②

	8							7
				2		6	5	
6		1		8			3	
		2	6	7		3		
			5		9			
		9		1	2	4		
	1			9		5		3
	9	5		4				
4							7	

Oplossingen infoblad oktober

Sudoku

①

3	4	2	9	8	1	5	7	6
8	5	6	2	7	3	1	4	9
1	7	9	5	4	6	2	8	3
9	3	5	7	1	2	8	6	4
2	1	4	6	9	8	3	5	7
7	6	8	3	5	4	9	1	2
5	2	3	8	6	7	4	9	1
6	8	1	4	3	9	7	2	5
4	9	7	1	2	5	6	3	8

②

3	7	4	8	1	6	5	9	2
5	8	2	7	9	4	1	6	3
6	1	9	3	5	2	4	7	8
2	4	5	9	7	8	3	1	6
9	6	7	2	3	1	8	4	5
8	3	1	6	4	5	9	2	7
4	2	6	1	8	3	7	5	9
7	5	3	4	2	9	6	8	1
1	9	8	5	6	7	2	3	4

③

9	4	7	6	3	2	8	5	1
8	1	3	9	5	7	2	4	6
5	2	6	1	4	8	3	7	9
4	5	8	3	7	9	1	6	2
6	7	1	8	2	5	4	9	3
2	3	9	4	1	6	5	8	7
7	6	5	2	8	1	9	3	4
1	8	4	7	9	3	6	2	5
3	9	2	5	6	4	7	1	8

④

8	1	4	3	6	7	9	5	2
3	6	2	5	9	8	7	1	4
5	9	7	2	4	1	8	6	3
4	8	9	6	1	2	5	3	7
2	5	6	9	7	3	4	8	1
7	3	1	8	5	4	6	2	9
6	4	5	1	2	9	3	7	8
1	7	8	4	3	5	2	9	6
9	2	3	7	8	6	1	4	5

Rebus

met jou is alles veel leuker



Dienstencentrum 't Vijverhof

Kortrijkstraat 68, Tielt - T 051 40 26 46
dienstencentrum@ztielt.be - www.ztielt.be

Thuiszorgdiensten Zorg Tielt

Kortrijkstraat 68, Tielt - T 051 40 26 46
thuiszorgdienst@ztielt.be

Dienstencentrum onder de Torens

Aarselestraat 4, Aarsele | Sint -Bavostraat 6, Kanegem
M 0470 65 36 13 - onderdetorens@ztielt.be

zorg tielt 