



Februari

In februari danst de kou,
met vorstglans op de ochtenddauw.

De dagen groeien, licht wint veld,
maar winter houdt nog even stand, geteld.

Sneeuwvlokken vallen, zacht en stil,
een maand vol dromen, naar lente's wil.



Dienstencentrum 't Vijverhof

ONTHAAL

Elke werkdag van 8.30 tot 12.00 uur
In de namiddag op afspraak

DIENSTVERLENING

Cafeteria

Elke werkdag van 9.30 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 17.00 uur

Tournee Minerale

Moctails: Royal Bliss Pink Aromatic Berry, Royal Lime en Mint en Pacific De Ricard

Restaurant

Elke werkdag van 11.45 tot 13.30 uur

LEIF (Levensinformatie einde)

1 keer per maand op dinsdag (op afspraak)

Pedicure

1 keer per week op vrijdag (op afspraak)

Telefoonster

Op aanvraag

Digi-hulp

1 keer per maand (op afspraak)

Dienst Thuiszorg

Elke werkdag van 8.30 tot 12.00 uur
In de namiddag op afspraak

DIENSTVERLENING

Maaltijden aan huis

Klusjesdienst

Mobi Twin (minder mobiele centrale)

Boodschappendienst

Dienstencentrum onder de Torens Aarsele en Kanegem

ONTHAAL

Telefonisch elke werkdag van 8.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.30 uur

DIENSTVERLENING

AARSELE

Buurtrestaurant

Elke dinsdag- en woensdagmiddag van 11.00 tot 14.00 uur

Buurtcafé

Elke dinsdag- en woensdagnamiddag van 14.00 tot 16.30 uur

- Hobbynamiddag
Elke dinsdag- en woensdagnamiddag van 14.00 tot 16.00 uur
- Kaart- en spelnamiddag
Elke dinsdag- en woensdagnamiddag van 14.00 tot 16.00 uur

KANEGEM

Buurtrestaurant

Elke donderdagmiddag van 11.00 tot 14.00 uur

Buurtcafé

Elke donderdagnamiddag van 14.00 tot 16.30 uur

- Hobbynamiddag
Elke donderdagnamiddag van 14.00 tot 16.00 uur
- Kaart- en spelnamiddag
Elke donderdagnamiddag van 14.00 tot 16.00 uur

Gewijzigde openingsuren

Vrijdag 14 februari: toneelnamiddag

De grote zaal is die dag niet beschikbaar!

Wij zoeken een lesgever!

In dienstencentrum 't Vijverhof wordt al jarenlang met veel succes een cursus kalligrafie georganiseerd, die bijzonder geliefd is bij onze cursisten. Vanaf september zijn we op zoek naar een gepassioneerde lesgever die de lessen van Martin kan overnemen.

Ben jij enthousiast over de kunst van het schoonschrift en deel je graag jouw passie en kennis met een groep gemotiveerde cursisten? Dan zijn wij op zoek naar jou!

De cursus bestaat uit:

- 4 lessen van september tot en met december.
- 6 lessen van januari tot en met juni.
- 1 les per maand, telkens op maandag van 9.00 tot 12.00 uur.

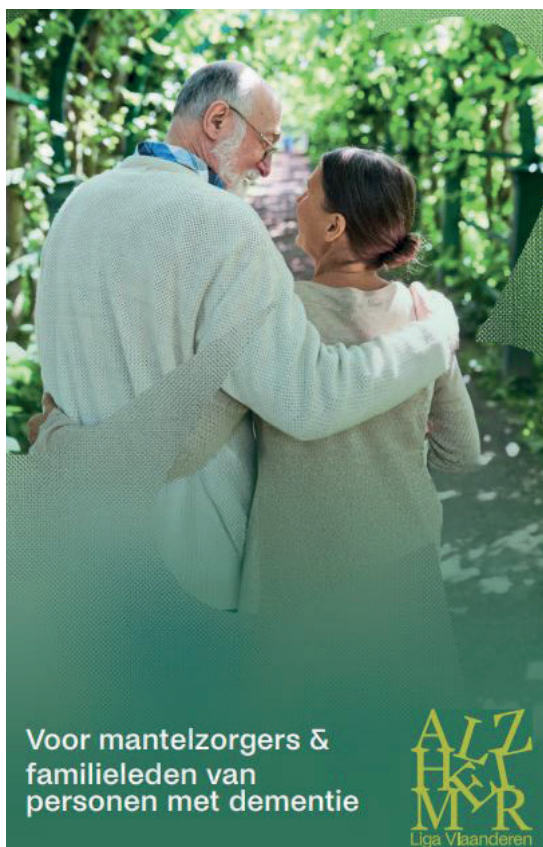
Heb je interesse of ken je iemand die perfect bij deze opdracht past?

Neem dan snel contact op met dienstencentrum 't Vijverhof, telefonisch via 051 40 26 46 of via dienstencentrum@ztielt.be.



Familiegroep dementie Alzheimer Liga Vlaanderen VZW

Alzheimer Liga Vlaanderen is in samenwerking met Zorg Tielt een nieuwe familiegroep Dementie gestart voor de regio Tielt. Alzheimer Liga Vlaanderen is het aanspreekpunt voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en iedereen die geraakt wordt door dementie.



Di 4 februari | van 14.00 tot 16.00 uur

Wat iedereen zou moeten weten over dementie

Elke 4 seconden krijgt iemand ergens ter wereld dementie. Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie is dementie prioriteit nummer 1. De kans is 1 op 5 dat iemand in zijn leven dementie krijgt. Door de vergrijzing van de bevolking en de toenemende levensverwachting neemt het aantal personen met dementie voortdurend toe.

Iedereen komt met dementie in aanraking. Daarom zou iedereen moeten weten wat dementie is, hoe het aanvoelt en hoe we het best met personen met dementie omgaan.

Tijdens deze bijeenkomst krijgen de deelnemers de kans om toe te lichten wat zij vinden dat iedereen zou moeten weten over dementie.

Hoe herken je iemand met dementie? Wat waren bij de naasten de eerste tekenen van dementie? Tenslotte is er ruimte om tips uit te wisselen.

Locatie: ontmoetingsruimte Huyse Darras, Deken Darraslaan 17 A

Contactpersoon + inschrijven: Jana Devos, woonassistent Zorg Tielt - 051 42 79 70

Zet alvast in je agenda:

Di 8 april | thema: communicatie over spreken met en zonder woorden

Di 3 juni | thema: draaglast en draagkracht in balans

Di 2 september | thema: omgaan met veranderd gedrag

Di 4 november | thema: wat houdt je bezig als mantelzorger

Telkens van 14.00 tot 16.00 uur



**Tournée minerale:
mocktailworkshop | wo 5 en do 6 februari | van 14.00 tot 16.00 uur**

Doe mee met onze mocktailworkshop!

Februari staat in het teken van Tournée Minérale, de maand waarin we alcoholvrije alternatieven in de spotlight zetten. Om dit te vieren, organiseren we in dienstencentrum onder de Torens een gezellige workshop waarin je leert hoe je de lekkerste mocktails maakt.

Benieuwd naar de verrassende smaken van deze alcoholvrije creaties?
Schrijf je snel in en geniet samen met ons van heerlijke mocktails!

Wo 5 februari: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4 (Aarsele)

Do 6 februari: Ontmoetingscentrum Caeneghem, Sint-Bavostraat 2 (Kanegem)

Inschrijven: t.e.m. 4 februari via het telefoonnummer 0470 65 36 13.

Prijs: 4 euro (3 mocktails)



Valentijnsmenu | di 11 en do 13 februari | van 11.00 tot 16.00 uur

Vier Valentijn met ons!

Valentijn is een feestdag die we graag samen met jou willen vieren in dienstencentrum Onder de Torens. Liefde is immers te mooi om onopgemerkt voorbij te laten gaan!

Hoe kun je dat beter doen dan door samen met je geliefden te genieten van een gezellige en hartverwarmende dag? Daarom nodigen we je uit voor een heerlijk Valentijnsmenu, gevolgd door een leuke activiteit.

Di 11 februari: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4 (Aarsele)

Do 13 februari: Ontmoetingscentrum Caeneghem, Sint-Bavostraat 2 (Kanegem)

Inschrijven: tot en met 4 februari via het telefoonnummer 0470 65 36 13.

Prijs: 16 euro



Toneelnamiddag | **vr 14 februari** | 14.00 uur

In het salon van het woonzorgcentrum komen dagelijks vier dames samen om te kaarten. Maar wanneer de charmante Tuur zijn intrek neemt, slaan de harten plots op hol. Zal Cupido raak schieten of vliegen zijn pijlen dit keer mis?

Kaarten zijn te verkrijgen vanaf maandag 13 januari in de cafetaria van dienstencentrum 't Vijverhof.

Opgelet, de kaarten zijn beperkt (verkochte kaarten worden niet teruggenomen).



TONEELKRING 'T VIJVERHOF STELT VOOR:

CUPIDO

Met dessertbord
en ♥ - verwarmende koffie

VRIJDAG 14 FEBRUARI
14U00

€ 8

Kaarten te verkrijgen in de cafetaria vanaf 13 januari 2025
*Aangekochte kaarten worden niet teruggenomen!

Hobbynamiddag | wo 19 februari | van 14.00 tot 16.00 uur

Ben jij dol op haken en op zoek naar een leuke, creatieve activiteit? Dan is onze hobbynamiddag in onder de Torens Aarsele echt iets voor jou! Tijdens deze gezellige workshop ga je aan de slag met het haken van een schattige aardbei-sleutelhanger.

Onder begeleiding leer je stap voor stap hoe je dit vrolijke accessoire kunt maken, perfect voor jezelf of om cadeau te geven. Of je nu een ervaren haakliefhebber bent of net begint, iedereen is welkom om mee te doen en plezier te hebben in een ontspannen sfeer.

Wij voorzien al het benodigde materiaal, zodat je meteen aan de slag kunt. Vergeet alleen niet je eigen haaknaalden mee te brengen!

Schrijf je snel in en laat je creativiteit de vrije loop. We kijken ernaar uit om samen iets moois te maken!

Locatie: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4 (Aarsele)

Inschrijven: t.e.m. 12 februari via het telefoonnummer 0470 65 36 13.

Prijs: 4 euro



Swipe café (in samenwerking met S-Plus)

5, 12, 19 en 26 maart | van 14.00 tot 16.00 uur

Een vierdelige lessenreeks waarbij niet alleen wordt stilgestaan bij een aantal noodzakelijke digitale toepassingen, maar ook dingen die gewoon leuk zijn zoals:

- een profiel aanmaken
- foto's doorsturen
- hoe betaal je veilig
- online shoppen
- afspraken maken met de huisarts of het ziekenhuis
- je medische gegevens bekijken
- sociale media en Whatsapp
- je privacy beschermen
- ...

Luk Van Biesbrouck, de digi-helper van dienstencentrum 't Vijverhof begeleidt deze namiddagen en onder het genot van een kopje koffie kunnen jullie ook kennis en ervaringen uitwisselen.

Prijs: gratis deelname (max. 12 deelnemers).

Inschrijven: vooraf inschrijven via S-PLUS - Anne-Mie Vandoorne
Annemie.vandoorne@s-plusvzw.be of 056 23 03 88





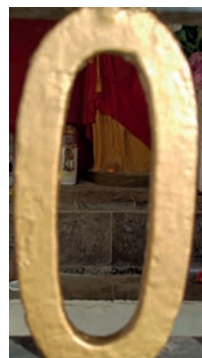
Fotozoektocht

Ga op fotozoektocht en beleef avontuur en plezier!

Ontdek elke maand de mooiste plekjes van Tielt door verborgen locaties op te sporen met behulp van enkele foto's. Een leuke en actieve manier om de stad op een nieuwe manier te ervaren.

Trek je wandelschoenen aan en ga mee op pad! Is stappen moeilijk of ben je minder mobiel? Geen zorgen! Met de app Google Lens beleef je het avontuur gewoon vanuit je eigen woonkamer.

Volgende maand onthullen we de locaties, dus mis het niet! Doe mee en maak er elke maand een spannend avontuur van.

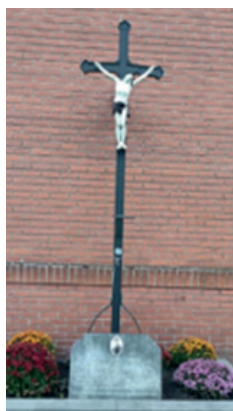


Oplossing fotozoektocht januari

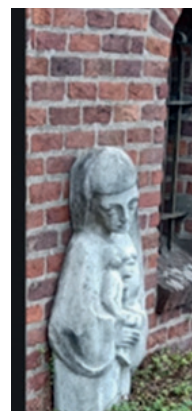
1. Deken Darraslaan



2. Felix D' Hoopstraat



3. Euromarktplaan





Wandelingen februari

5 februari	't Mandeken	Zwevezele
12 februari	Wildenburg	Ruiselede (De Zande)
19 februari	Avondvreugde	Lotenhulle
26 februari	Residentie Pitthem	Pittem

Wandelingen maart

5 maart	Pallieter*	Zulte
12 maart	Bowling	Oostrozebeke
19 maart	't Voske*	Marialoop
26 maart	Hazekapel	Emelgem

*mogelijkheid om enkel het eerste deel van de wandeling te wandelen.

Bij ongeveer de helft van de wandelingen is de auto geparkeerd bij of in de buurt van de pauzeplaats. Dit biedt een oplossing voor wie de volledige wandeling niet aankan. Je kunt ervoor kiezen om enkel het eerste deel van de wandeling mee te doen en tijdens de pauze in de pauzeplaats te blijven. Daar kun je wachten tot de groep terugkeert, zodat jullie samen naar Tielt kunnen terugrijden.

Meer info: Geert Vandekerkhove - 0492 61 50 35

Door onvoorziene omstandigheden kan het programma gewijzigd worden.

App van de maand | ScreenZen

Heb je het gevoel dat je bepaalde apps te vaak gebruikt op jouw telefoon?

ScreenZen is een app ontworpen om je te helpen je schermtijd te beheersen en onbewust gebruik van afleidende apps te verminderen. Wanneer je een dergelijke app probeert te openen, introduceert ScreenZen een korte pauze, waardoor je de tijd krijgt om bewust te beslissen of je de app daadwerkelijk wilt gebruiken.



Belangrijkste functies van ScreenZen:

Pauzemoment

Bij het openen van een afleidende app creëert ScreenZen een korte onderbreking, zodat je kunt nadenken over je keuze en impulsief gebruik kunt voorkomen.

Dagelijkse limieten

Stel een maximaal aantal keren in dat je bepaalde apps per dag mag openen, wat je helpt bewuster met je tijd om te gaan.

Bewustwording

Door deze functies helpt ScreenZen je om gewoontes te doorbreken en je smartphone-gebruik te verminderen.

Heb je nog digivragen?

Voor eerste hulp bij kleine computer-, tablet- of smartphoneproblemen kan je langskomen bij de digihulp één-op-één. Deze dienstverlening is gratis.

De digihulp is te vinden op volgende locaties:

LOCATIE	DATA	UUR
't Vijverhof	03/02, 03/03, 07/04, 05/05, 02/06, 06/10, 03/11 1 keer per maand, op maandag Gratis dienstverlening. Inschrijven is verplicht en kan via 051 40 26 46 of via dienstencentrum@ztielt.be	14.00-16.00 uur
Onder de Torens	11/02, 11/03, 08/04, 13/05, 10/06, 09/09, 14/10, 18/11, 09/12 1 keer per maand, op dinsdag Gratis dienstverlening, inschrijven niet nodig	14.00-16.00 uur
Kringwinkel	17/01, 21/02, 21/03, 18/04, 16/05, 20/06, 19/09, 17/10, 21/11, 19/12 1 keer per maand, op vrijdag Gratis dienstverlening, inschrijven niet nodig	15.00-17.00 uur
Bibliotheek	09/01, 18/01, 06/02, 15/02, 06/03, 22/03, 03/04, 26/04, 08/05, 17/05, 05/06, 21/06, 04/09, 02/10, 06/11, 04/12 2 keer per maand, op donderdag of zaterdag Gratis dienstverlening Inschrijven via bibliotheek@tielt.be of via 051 82 68 20	donderdag 10.00-12.00 uur zaterdag 9.00-12.00 uur

Meer info: welzijntielt.be/e-inclusie

Infonamiddag:

ziek zijn ben je samen | ma 24 maart | van 14.00 tot 16.00 uur

Hoe ga je verder als koppel met kanker?

“Kanker heb je niet alleen”. Het is een gekende uitspraak, maar wel een waarheid als een koe die ongetwijfeld invloed heeft op je relatie. Als koppel krijg je immers af te rekenen met onzekerheid, angst, machteloosheid, woede en teleurstelling. Daarnaast wijzigt ook de omgang met elkaar, afspraken en gewoontes in het huishouden en de affectie onderling. Met andere woorden: kanker kan een relatie serieus op de proef stellen.

Hoe kun je hier als koppel sterker uit komen? Hoe kun je ondanks alles toch je eigenheid blijven behouden en hoe kun je elkaar als koppel beter begrijpen?

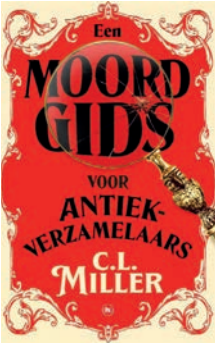
Spreker: Jamie Ponsele, psychotherapeut 't Verbindt

Inschrijven: t.e.m. 17 maart via dienstencentrum 't Vijverhof.





C.L. Miller | Een moordgids voor antiekverzamelaars



Freya Lockwood keert na jaren terug naar haar Engelse geboortedorp na de mysterieuze dood van haar mentor, Arthur Crockleford. Samen met haar excentrieke tante Carole ontdekt ze vreemde gebeurtenissen op een landgoed tijdens een weekend voor antiek liefhebbers. Het antiek blijkt nep, de gasten gedragen zich verdacht, en er lijkt een link te zijn met Arthur. Kunnen ze de waarheid ontdekken voordat de moordenaar opnieuw toeslaat? Een sfeervolle detective met humor en spanning, perfect voor donkere winterdagen. Ideaal voor lezers die houden van een vlot en toegankelijk verhaal

Katrien Lichtert | Margaretha van Parma: keizersdochter tussen macht en imago



Margaretha van Parma (1522-1586), dochter van keizer Karel V, landvoogdes van de Nederlanden en gepassioneerd kunstmecenas, is een fascinerende historische figuur die lange tijd onderbelicht bleef. Dit boek belicht haar leven aan het Habsburgse hof, haar rol als vrouw aan de macht, en haar smaak voor kunst en cultuur.

De populaire tentoonstelling over Margaretha in Oudenaarde is voorbij, maar dit boek biedt een prachtig alternatief om de pracht en praal van de zestiende-eeuwse Lage Landen te herbeleven. Perfect voor wie haar verhaal wil ontdekken of opnieuw wil bewonderen.

Lees altijd en overal de e-boeken van je bib!

Met jouw bibliotheeklidmaatschap heb je nu ook toegang tot het CloudLibrary-platform. Hiermee kun je gratis e-boeken lenen en lezen op een apparaat naar keuze, zoals een e-reader, smartphone, tablet of computer. Registreer je lidmaatschap via Mijn Bibliotheek en ontdek meer dan 10.000 titels. Alle info en handige instructiefilmpjes kan je terugvinden via: tielt.bibliotheek.be/e-boeken-cloudlibrary.

Info

Bib Tielt - 051 82 68 20 - bibliotheek@tielt.be

Openingsuren Bib Tielt

Ma, di en vr van 15.00 tot 19.30 uur | wo van 13.30 tot 19.30 uur | do van 9.00 tot 12.00 uur en van 15.00 tot 19.30 uur | za van 9.00 tot 12.00 uur | zo gesloten

Openingsuren Bib Aarsele

ma, di, do, vr en zo gesloten | wo van 16.00 tot 18.30 uur | za van 10.00 tot 12.00 uur

Bib aan huis

Wie (tijdelijk) niet in staat is om naar de bibliotheek te komen, kan gebruik maken van de 'Bib aan huis'-dienst. Een medewerker brengt dan de gewenste materialen tot bij je thuis.

Ciné-Noen | do 20 feb | om 15.00 uur

Gloria



In 1800, in een vervallen muziekinstituut voor meisjes nabij Venetië, woont 'de Stomme', een stille en eenzame meid die de nederigste klusjes doet. Niemand weet dat ze Teresa heet en een uitzonderlijk talent heeft om de harmonie van het universum aan te voelen en muziek te gebruiken om de werkelijkheid te transformeren. Terwijl het college zich voorbereidt op een pausbezoek en de oude kapelmeester worstelt met een nieuwe compositie, ontdekt Teresa in een

magazijn de pianoforte. Een meeslepend verhaal vol muziek, kostuums en prachtige landschappen.

Van: Margherita Vicario

Met: Galathea Bellugi, Carlotta Gamba en Veronica Lucchesi

I/2024/100 min.



Alcohol

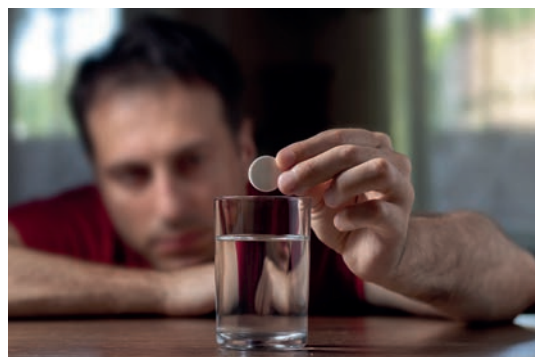
Bron: druglijn.be

Wat doet alcohol met je gezondheid?

“Schol! Eentje op de gezondheid...” Het zijn woorden die vaak worden uitgesproken voordat we een glas alcohol drinken. Maar houdt dat eigenlijk wel steek? Het antwoord is duidelijk: alcohol is niet goed voor je lichaam en geest. Als je puur naar de feiten kijkt, kan je er niet om heen dat het een schadelijke stof is. Elk glas alcohol dat iemand niet of minder drinkt, is een beetje gezondheidswinst.

Eentje is wel degelijk eentje

De effecten op korte termijn zijn bekend. Wie te veel drinkt, riskeert de dag nadien wakker te worden met een kater of herinnert zich zelfs niet alles meer van de avond. Ook wie weinig drinkt, loopt al risico's. Alcohol zorgt er namelijk voor dat we situaties niet altijd juist inschatten. Dit kan tot onvoorzichtigheid leiden, met mogelijks grote gevolgen: vallen met de fiets, auto-ongevallen, agressie ...



Wat doet alcohol met je lichaam?

Regelmatig alcoholgebruik brengt op lange termijn gezondheidsrisico's met zich mee. Het wordt direct gekoppeld aan meer dan 30 aandoeningen en speelt een rol bij 230 andere ziekten.

Voorbeelden:

Alcohol kan de bloeddruk verhogen, wat het risico op hartziekten en beroertes vergroot. Het tast de lever aan, wat kan leiden tot ontsteking of vervetting.

Alcohol verhoogt het risico op verschillende kankers, zoals in de mond, keel, slokdarm, lever, maag, borst, dikke darm en endeldarm.

Klare wijn: ook in kleine hoeveelheden is alcohol niet gezond

Je hoort nog wel eens beweren dat dagelijks één glas (rode) wijn goed zou zijn voor het hart. Wijn, en meer specifiek rode wijn, bevat inderdaad bepaalde antioxidanten. Maar de mogelijke positieve effecten daarvan wegen niet op tegen de negatieve gevolgen van alcohol in wijn. Heel wat groenten en fruit bevatten bovendien veel meer van die antioxidanten.

Slecht slaapmutsje

Alcohol kan helpen om in te slapen, maar haalt de kwaliteit van de slaap onderuit. Het verstoort de REM-slaap, de belangrijkste fase van de nacht, waarbij je spieren ontspannen en je alle info en emoties van de dag verwerkt. Dit zorgt ervoor dat je je, ondanks vele uren slaap, toch vermoeid kan voelen. Ook kan het ervoor zorgen dat je 's nachts wakker wordt. Dit kan al gebeuren na een enkele consumptie. Wie langdurig alcohol gebruikt, kan slaapstoornissen krijgen.

Teveel is trop, en trop is teveel

Er is geen veilige ondergrens. Elke glas alcohol is in principe schadelijk, want alcohol is nu eenmaal een toxische stof. Natuurlijk kan je wel de impact proberen te beperken.

Wie af en toe drinkt, loopt minder grote risico's dan iemand die dagelijks drinkt. Iemand die op een avond twee alcoholische consumpties drinkt, loopt ook minder kans op gezondheidsproblemen dan iemand die er zeven op een avond drinkt. Hoe minder alcohol, hoe kleiner de risico's.

Je kan al veel van die gezondheidsrisico's vermijden met de richtlijn over alcoholgebruik. Die zegt: drink niet meer dan 10 standaardglazen per week, beperk het aantal glazen per dag, en drink een aantal dagen per week niet.

Recht op informatie

Voor veel mensen staat alcohol voor gezelligheid en ontspanning. Dat mag, maar tegelijkertijd heb je ook recht op correcte informatie over wat je koopt en drinkt.

België heeft een biercultuur, het is zelfs nationaal erfgoed. Die status zorgt er soms voor dat we niet goed beseffen wat de risico's van alcohol precies zijn. Reclame speelt daar heel handig op in, door enkel de gezellige en positieve kanten te tonen. Daarom is het belangrijk om ook de risico's te benoemen. Correcte informatie helpt iedereen om eventuele schade door alcohol zoveel mogelijk te voorkomen.

Vragen rond overmatig alcoholgedrag? De drugwegwijzer biedt antwoorden:

welzijntielt.be/drugwegwijzer

Dienstencentrum 't Vijverhof biedt in de maand februari enkele non-alcoholische dranken aan zoals: Royal bliss pink en royal bliss mint.



Ardens vleesbrood met boontjes en aardappelen

Benodigheden (2 p)

500 g aardappelen
400 g sperzieboontjes
500 g gemengd gehakt (kalfs-varkens)
2 à 3 beschuiten
2 sjalotten
1 ei
5 sneetjes gerookt spek
boter
nootmuskaat, peper & zout



Bereiding

Snipper de sjalot fijn en stoof deze in een klontje boter.

Meng in een ruime kom de gestoofde sjalot, het gehakt, het ei en de geplette beschuiten. Kruid met peper, zout en nootmuskaat. Meng het geheel met een houten lepel of kneed met schone handen. Vorm een ovaal, bol broodje van het mengsel.

Leg het vleesbrood in een ovenschaal en bedek het met sneetjes gerookt spek.

Bak 45 minuten in een voorverwarmde oven op 200°C.

Schil de aardappelen en kook ze in zo'n 20 minuten gaar in water met een snuifje zout.

Breng water aan de kook met een snuifje zout.

Kook de boontjes in gezouten water beetgaar (ongeveer 10 minuten).

Spoel de boontjes onder koud water en laat uitlekken. Stoof een fijngesneden sjalot en voeg de boontjes toe. Breng op smaak met peper, zout en nootmuskaat.

Haal het vleesbrood uit de ovenschaal, plaats op een vleesplank en snijd in dikke plakken.

Voeg een scheut heet water aan de braadjus toe en schraap de aangebakken jusdeeltjes los. Indien gewenst, dik de jus in met aardappelbloem.

Serveer op elk bord twee plakken vleesbrood, boontjes en aardappelen.

Voor de liefhebbers: werk af met een lepeltje scherpe mosterd en serveer de jus apart.

Smakelijk.

De Warmste Week (12, 18 en 19/12)



Nieuwjaarsreceptie wandelclub (8/01)



Nieuwjaarsbingo (16 en 21/01)



Nieuwjaarsreceptie (16/01)



Rummikubnamiddag (9 en 15/01)



DATUM	STARTUUR	EINDUUR	OMSCHRIJVING	LOKAAL
ma 03/02/25	9.00 uur	10.00 uur	Ochtendgym	Bewegingslokaal 0.1
	9.30 uur	11.00 uur	Toneelkring	Grote zaal kant scherm 0.2
	10.00 uur	11.00 uur	Ochtendgym	Bewegingslokaal 0.1
	14.00 uur	16.30 uur	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	14.00 uur	16.15 uur	Digihulp LUK	Cafeteria
	15.30 uur	16.45 uur	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 04/02/25	9.00 uur	10.15 uur	Tai Chi	Bewegingslokaal 0.1
	9.00 uur	12.00 uur	Schilderen en knutselen	Appartement 1.3
	9.15 uur	10.45 uur	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13.30 uur	17.00 uur	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
wo 05/02/25	9.00 uur	10.00 uur	Pilates	Bewegingslokaal 0.1
	13.30 uur	17.00 uur	Wandelclub	Inkomhal Vijverhof
	13.30 uur	16.30 uur	Handwerkclub	Grote zaal kant scherm 0.2
	14.45 uur	16.45 uur	Engelse conversatie	Dubbele klas 1.4
do 06/02/25	13.30 uur	17.00 uur	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	13.30 uur	15.00 uur	Engels gevorderden	Crealokaal 0.3
	15.15 uur	16.45 uur	Engels starters	Crealokaal 0.3

vr 07/02/25	8.30 uur	11.45 uur	Pedicure	Pedicurelokaal
	9.00 uur	12.00 uur	Hobbybox	Appartement 1.3
	9.00 uur	10.00 uur	Yoga voorjaar 2025	Bewegingslokaal 0.1
	13.30 uur	16.30 uur	Schilderen en knutselen	Appartement 1.3
	14.00 uur	16.00 uur	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2
ma 10/02/25	9.00 uur	10.00 uur	Ochtendgym	Bewegingslokaal 0.1
	9.30 uur	11.00 uur	Toneelkring	Grote zaal kant scherm 0.2
	10.00 uur	11.00 uur	Ochtendgym	Bewegingslokaal 0.1
	14.00 uur	16.30 uur	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	15.30 uur	16.45 uur	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 11/02/25	9.00 uur	10.15 uur	Tai Chi	Bewegingslokaal 0.1
	9.15 uur	10.45 uur	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13.30 uur	17.00 uur	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
wo 12/02/25	9.00 uur	10.00 uur	Pilates	Bewegingslokaal 0.1
	13.30 uur	17.00 uur	Wandelclub	Inkomhal Vijverhof
	13.30 uur	16.30 uur	Creacub wenskaarten	Bewegingslokaal 0.1
	14.45 uur	16.45 uur	Engelse conversatie	Dubbele klas 1.4
do 13/02/25	13.30 uur	17.00 uur	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2

do 13/02/25	13.30 uur	15.00 uur	Engels gevorderden	Crealokaal 0.3
	15.15 uur	16.45 uur	Engels starters	Crealokaal 0.3
	15.30 uur	17.00 uur	Toneelkring	Grote zaal kant scherm 0.2
vr 14/02/25	8.30 uur	16.45 uur	Pedicure	Pedicurelokaal
	9.00 uur	12.00 uur	Hobbybox	Appartement 1.3
	9.00 uur	10.00 uur	Yoga	Bewegingslokaal 0.1
	14.00 uur	16.30 uur	Toneelvoorstelling 'Cupido' met dessertbord	Grote zaal kant scherm 0.2
ma 17/02/25	9.00 uur	10.00 uur	Ochtendgym	Bewegingslokaal 0.1
	10.00 uur	11.00 uur	Ochtendgym	Bewegingslokaal 0.1
	14.00 uur	16.30 uur	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	14.30 uur	16.00 uur	Studiebezoek leerlingen SJI Tielt	Talenlokaal 1.1
	15.30 uur	16.45 uur	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 18/02/25	9.00 uur	12.00 uur	LEIF	Vergaderlokaal
	9.00 uur	10.15 uur	Tai Chi	Bewegingslokaal 0.1
	9.00 uur	12.00 uur	Schilderen en knutselen	Appartement 1.3
	9.15 uur	10.45 uur	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13.30 uur	17.00 uur	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2

di 18/02/25	14.00 uur	17.00 uur	Textiel en zijde	Bewegingslokaal 0.1
wo 19/02/25	9.00 uur	10.00 uur	Pilates groep 1	Bewegingslokaal 0.1
	10.00 uur	11.00 uur	Pilates groep 2	Bewegingslokaal 0.1
	13.30 uur	17.00 uur	Wandelclub	Inkomhal Vijverhof
	13.30 uur	16.30 uur	Handwerkclub	Grote zaal kant scherm 0.2
	14.00 uur	16.30 uur	Bloemschikken	Grote zaal kant scherm 0.2
	14.45 uur	16.45 uur	Engelse conversatie	Dubbele klas 1.4
do 20/02/25	13.30 uur	17.00 uur	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	13.30 uur	15.00 uur	Engels gevorderden	Crealokaal 0.3
	15.15 uur	16.45 uur	Engels starters	Crealokaal 0.3
vr 21/02/25	8.30 uur	11.45 uur	Pedicure	Pedicurelokaal
	9.00 uur	12.00 uur	Hobbybox	Appartement 1.3
	13.30 uur	16.30 uur	Schilderen en knutselen	Appartement 1.3
	14.00 uur	16.00 uur	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2
ma 24/02/25	9.00 uur	10.00 uur	Ochtendgym	Bewegingslokaal 0.1
	9.00 uur	12.00 uur	Kalligrafie	Appartement 1.3
	10.00 uur	11.00 uur	Ochtendgym	Bewegingslokaal 0.1
	14.00 uur	16.30 uur	Scrabblekring	Crealokaal 0.3

ma 24/02/25	14.30 uur	16.00 uur	Studiebezoek leerlingen SJI Tielt	Bewegingslokaal 0.1
	15.30 uur	16.45 uur	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 25/02/25	9.00 uur	10.15 uur	Tai Chi	Bewegingslokaal 0.1
	9.15 uur	10.45 uur	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13.30 uur	17.00 uur	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
wo 26/02/25	9.00 uur	10.00 uur	Pilates	Bewegingslokaal 0.1
	13.30 uur	17.00 uur	Wandelclub	Inkomhal Vijverhof
do 27/02/25	13.30 uur	17.00 uur	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
vr 28/02/25	8.30 uur	16.45 uur	Pedicure	Pedicurelokaal
vr 28/02/25	9.00 uur	12.00 uur	Hobbybox	Appartement 1.3
	9.00 uur	10.00 uur	Yoga	Bewegingslokaal 0.1
	14.00 uur	16.00 uur	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2



Woensdag 5 februari

MOCKTAILWORKSHOP

Prijs: 4 euro

Van 14.00 tot 16.00 uur - Oud Gemeentehuis Aarsele

Dinsdag 11 februari

VALENTIJNSMENU

Prijs: 16 euro

Van 11.00 tot 16.00 uur - Oud Gemeentehuis Aarsele

Woensdag 19 februari

HOBBYNAMIDDAG

Prijs: 4 euro

Van 14.00 tot 16.00 uur - Oud Gemeentehuis Aarsele

Dinsdag 25 februari

THUISZORG OP AFSPRAAK

Je kan er terecht voor vragen en/of opstart van een van de thuiszorgdiensten: boodschappendienst, wassalon, mobitwin centrale, telefoonSter, klusjesdienst, warme maaltijden aan huis, info over externe thuiszorgdiensten ...

Van 14.00 tot 16.00 uur - Oud Gemeentehuis Aarsele

Donderdag 6 februari

MOCKTAILWORKSHOP

Prijs: 4 euro

Van 14.00 tot 16.00 uur - Oud Gemeentehuis Aarsele

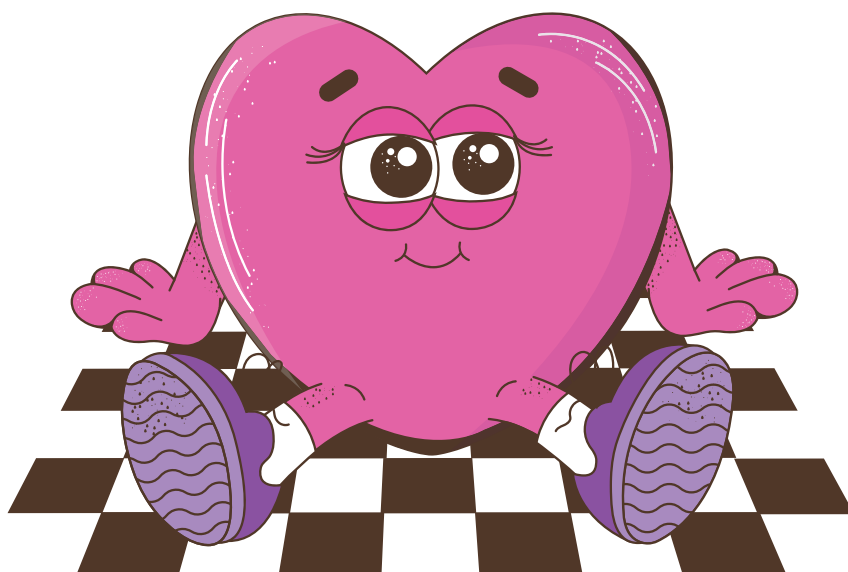
Donderdag 13 februari

VALENTIJNSMENU

Prijs: 16 euro

Van 11.00 tot 16.00 uur - Oud Gemeentehuis Aarsele

**BE MY ✨
VALENTINE**



Woordzoeker

M	O	D	E	O	N	T	W	E	R	P	E	R	T
R	L	F	O	T	O	G	R	A	A	F	L	H	L
P	D	S	C	H	O	O	N	M	A	K	E	R	A
I	N	G	E	N	I	E	U	R	K	Y	Q	N	H
I	R	P	O	L	I	T	I	E	K	M	Y	H	F
A	R	T	S	P	I	L	O	O	T	J	Q	M	M
M	W	Q	T	I	K	B	A	K	K	E	R	U	H
N	A	W	K	A	P	I	T	E	I	N	X	F	X
L	T	I	K	O	K	P	Z	H	B	O	E	R	B
T	E	Q	I	Y	H	A	D	V	O	C	A	A	T
T	S	G	W	B	R	A	N	D	W	E	E	R	K
W	J	O	D	G	I	R	L	E	R	A	A	R	H
V	N	O	F	P	Y	M	O	N	T	E	U	R	F
O	T	I	M	M	E	R	M	A	N	W	F	C	Z

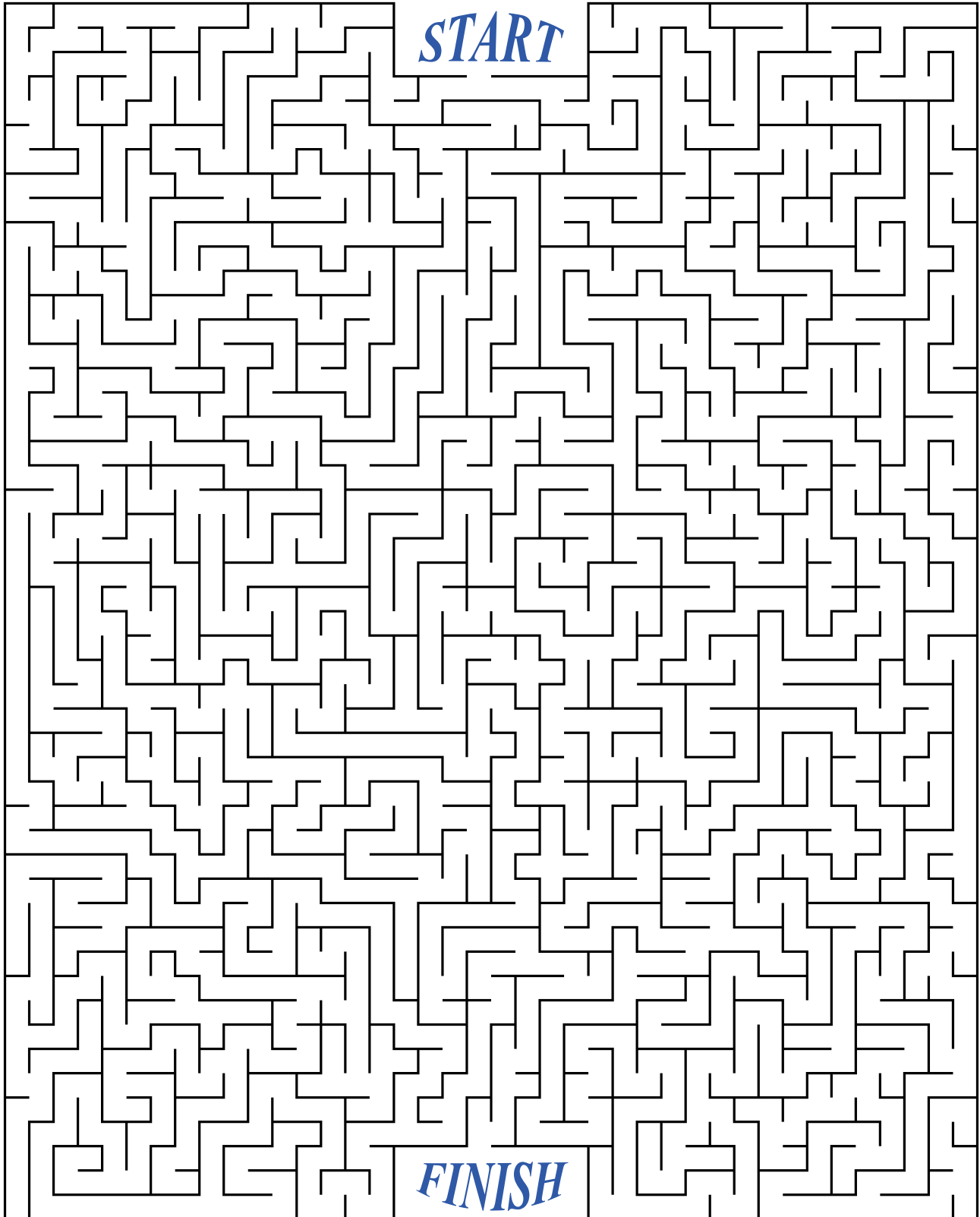
- | | |
|-----------|---------------|
| Advocaat | Arts |
| Bakker | Boer |
| Brandweer | Fotograaf |
| Ingenieur | Kapitein |
| Kok | Leraar |
| Monteur | Piloot |
| Politie | Schoonmaker |
| Timmerman | modeontwerper |

Woordzoeker

P	T	H	V	S	U	F	K	I	V	B	O	E	G
D	M	F	Q	E	F	Q	L	T	R	O	S	Q	U
F	G	A	E	D	C	Q	K	I	E	L	C	M	F
K	H	J	Z	Z	B	O	E	I	S	Q	I	S	Z
D	I	E	P	G	A	N	G	H	Q	H	C	F	E
K	A	P	I	T	E	I	N	T	V	E	D	J	L
J	L	A	N	G	C	M	A	S	T	J	W	L	C
O	A	X	V	W	Y	C	Q	H	A	V	E	N	B
V	R	G	V	V	X	B	R	U	G	E	K	I	J
Z	E	I	L	N	Z	U	S	J	S	C	H	I	P
Y	S	T	U	U	R	B	O	O	R	D	X	T	Z
J	I	P	K	P	R	O	E	R	O	D	E	K	H
T	X	G	B	O	O	R	D	X	P	I	B	V	C
N	A	D	R	S	M	H	V	A	N	K	E	R	M

- | | |
|----------|------------|
| Anker | Boeg |
| Boei | Boord |
| Brug | Dek |
| Diepgang | Haven |
| Kapitein | Kiel |
| Mast | Roer |
| Schip | Stuurboord |
| Tros | Zeil |

Doolhof



Sudoku

①

5	1	6			3	4	2	
7			2		4		8	
	2	8	5	7				1
1			3	6			4	
2	3						7	6
				9	1	3		
	4				7	5	6	
3		1				2		
	8				9			3

②

		7	5		6			
					8		5	1
6				2		7	9	
5		8		1	2			9
		1	9		4			
	2			5		4	1	
2	1		8	6			4	5
		4		3	9			
		9	1		5	8	3	

Oplossingen infoblad januari

Sudoku

①

2	1	4	3
4	3	2	1
1	2	3	4
3	4	1	2

②

1	2	3	4
4	3	1	2
2	1	4	3
3	4	2	1

③

4	3	1	2
2	1	3	4
3	4	2	1
1	2	4	3

④

3	4	1	2
1	2	4	3
2	1	3	4
4	3	2	1

⑤

6	2	5	8	7	4	1	3	9			5	4	6	8	1	9	3	7	2	
3	4	8	1	5	9	2	7	6			3	1	7	4	5	2	8	9	6	
1	9	7	6	3	2	4	8	5			9	8	2	7	3	6	4	5	1	
4	3	2	7	9	8	5	6	1			4	2	3	1	6	7	9	8	5	
8	5	1	3	4	6	9	2	7			6	7	9	5	4	8	1	2	3	
7	6	9	5	2	1	8	4	3			8	5	1	2	9	3	6	4	7	
5	8	6	4	1	3	7	9	2	6	8	4	1	3	5	9	7	4	2	6	8
2	7	4	9	6	5	3	1	8	5	9	7	2	6	4	3	8	5	7	1	9
9	1	3	2	8	7	6	5	4	3	2	1	7	9	8	6	2	1	5	3	4
												8	3	9	1	5	2	4	7	6
												1	2	6	4	7	8	3	5	9
												4	7	5	9	3	6	8	1	2
9	2	7	1	8	6	5	4	3	8	1	9	6	2	7	3	1	9	4	5	8
3	6	5	4	9	7	2	8	1	7	6	5	9	4	3	8	5	6	1	7	2
8	1	4	2	3	5	9	6	7	2	4	3	5	8	1	7	4	2	3	9	6
6	4	9	7	5	2	1	3	8				3	9	5	2	8	4	7	6	1
5	3	8	9	4	1	7	2	6				4	1	8	6	9	7	2	3	5
1	7	2	3	6	8	4	9	5				2	7	6	5	3	1	8	4	9
2	8	6	5	1	4	3	7	9				7	5	4	1	6	8	9	2	3
7	5	3	8	2	9	6	1	4				1	3	2	9	7	5	6	8	4
4	9	1	6	7	3	8	5	2				8	6	9	4	2	3	5	1	7



Dienstencentrum 't Vijverhof

Kortrijkstraat 68, Tielt - 051 40 26 46

dienstencentrum@ztielt.be - www.ztielt.be

Thuiszorgdiensten Zorg Tielt

Kortrijkstraat 68, Tielt - 051 40 26 46

thuiszorgdienst@ztielt.be

Dienstencentrum onder de Torens

Aarselestraat 4, Aarsele | Sint -Bavostraat 6, Kanegem

0470 65 36 13 - onderdetorens@ztielt.be

zorg tielt 